



拔釘手術 Remove of Implant

一、手術目的：

骨折而必須接受手術植入骨內固定器一段時間後，定期回診，X光發現骨頭已癒合完畢，即可接受拔釘手術

二、手術前準備：

- (一)血液檢查、心電圖檢查、胸部 X 光檢查
- (二)填寫手術及麻醉同意書。
- (三)禁食任何食物（包括果汁、開水、咖啡等）

三、手術後注意事項：

- (一)手術後禁食 6 小時，可先試喝 50cc 溫開水，若無嘔吐即可開始進食
- (二)傷口痛時可依醫囑施打止痛針，減輕疼痛
- (三)患肢以枕頭抬高 30 度，配合間歇性冰敷，減輕腫脹及疼痛感
- (四)傷口敷料需保持清潔與乾燥，勿碰水，醫師會定時換藥檢查傷口
- (五)若發生下列情形，請立即通知醫護人員：手術部位有大量滲血、呼吸困難、自覺繃帶過緊，患肢感到疼痛、麻木感、發白或發紫等

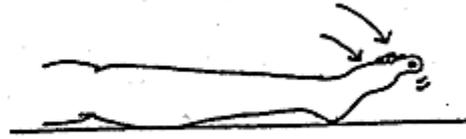
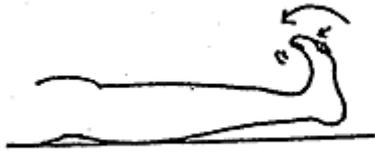
四、居家照顧應注意事項：

(一)飲食：

- 1.採均衡飲食，定時定量，若無禁忌可採高蛋白（如魚、肉、蛋、奶）幫助組織修復，高維生素 C（蔬菜、水果）促進傷口癒合，高纖維幫助排便
- 2.忌吃刺激性食物（如辛辣或菸酒）
- 3.水分攝取：若無禁忌，每日約可攝取 1500~2000cc 水分

(二)活動：

- 1.患肢可執行握拳運動或足踝屈曲運動(如下圖)，以增加肌肉力量，增加血液循環



2.下床應採漸進式活動，先在床緣坐 5~10 分鐘，無頭暈再下床，並依醫師指示配合輔助器使用

3.患肢暫不可負重及劇烈運動，需依照醫師指示採漸進方式增加負重

(三)傷口照顧：

1.保持傷口乾燥清潔，若未拆線則須換藥，預防感染

2.傷口換藥用物包括：棉枝、優碘、紗布、紙膠，以棉枝沾優碘後，直線消毒傷口及傷口四周，待 30 秒乾燥，以紗布覆蓋

3.傷口拆線時間約 7~10 天，會幫您預約返診的時間，請定時複診

(四)如有下列情形請立即返診：

1.不明原因的發燒

2.傷口或患肢突然劇烈疼痛或麻木，導致無法活動

3.傷口四周出現紅、腫、發熱或有異味及滲出物出現

4.病人不小心跌倒或聽到患肢出現嘎嘎的聲音

五、參考文獻

林碧珠(2019)·骨骼、肌肉、關節疾病病人的護理·於廖張京隸、蔡秀鸞總校閱，最新實用內外科護理學(六版，18-31 頁)·永大。

吳蕙菱(2017)·急性外科傷口·於于博芮總校閱，傷口護理學(三版，204-207 頁)·華杏。