

113 年「松山有 GO 讚」松山區數位健走活動簡章

壹、現況說明

113 年 4 月 11 日編制


113 年「松山有 GO 讚」松山區數位健走集點活動，結合公私立單位力量及在地人文特色，鼓勵民眾透過健走活動，養成規律運動習慣。民眾完成報名(通過審查)，並加入「松山有 GO 讚」LINE 群組，即贈送每人 1 只「慈祐宮 happy cash 卡夾」，讓媽祖伴您 Happy Go(每人限 1 份，限量 1,000 份，送完為止)。



參與民眾須透過數位 app 進行健走計步，達到目標步數，即可參與「萬健齊步走」抽獎；亦可參加「休閒健走路線」或「快閃表演活動」集點活動，只要累積到目標點數，即可再參與「健康松讚遊」抽獎，利用生活化的健走及趣味集點獎勵活動，奠定民眾規律運動習慣，進而開啟健康生活。



貳、活動資訊



- 一、主辦單位：臺北市松山區健康服務中心、臺北市松山區公所、臺北市松山健康促進協會。
- 二、協辦單位：臺北市松山區 33 里辦公處、財團法人台北市松山慈祐宮、台北府城隍廟、松山霞海城隍廟、HI-Q 中華海洋生技股份有限公司、臺北市松山區公所民俗委員會、臺北市松山運動中心等。
- 三、活動日期：113 年 5 月 1 日起至 113 年 10 月 31 日止。
- 四、活動網址：臺北市松山區健康服務中心官網「松山有 GO 讚」專區(<https://reurl.cc/Gjddxp>)
- 五、報名資格：設籍、居住或就學就業於本區之民眾(領獎時須出示相關證明文件)
- 六、健康小叮嚀：
有心臟病、高血壓、下肢退化性關節炎或腰部頸部椎間盤突出嚴重等之民眾，請考慮自身健康狀況與安全，並自行加保個人人身醫療與意外保險，如欲參加本健走活動，請先諮詢醫師。

參、辦理方式

- 一、報名時間：自公告日起至活動結束 10 月 31 日止，可隨時報名參與。
- 二、報名類別：採個人或團體報名(限 3 人以上)；個人報名以掃描 QR code 方式填寫報名資料並加入「松山有 GO 讚」LINE 群組(參加抽獎活動須以個人身分報名)；個人亦可組隊團體報名，由隊長代表報名，加入「松山有 GO 讚」LINE 群組，透過團隊激勵，建立健走習慣，爭取團隊榮譽。

三、報名步驟：

1. 步驟 1：完成 google 表單報名資料填報

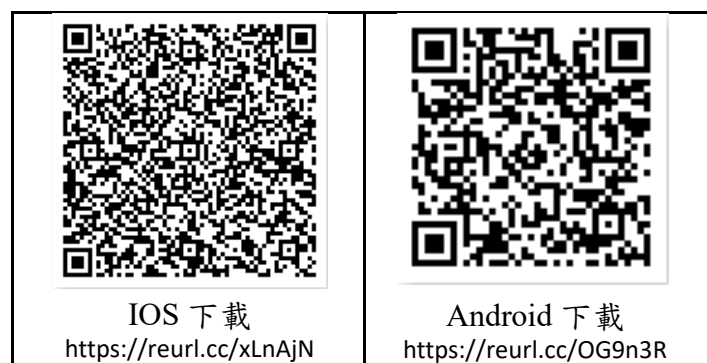
	
個人報名 google 表單 https://forms.gle/Dkium7EFY7WfJVpX8	團體報名 google 表單 https://forms.gle/5EpoXFktnoPx1Lfh6

2. 步驟 2：加入「松山有 GO 讚」LINE 群組



四、下載計步 app：參與民眾須下載具有「計步器」字樣或任何運動軌跡紀錄 app，每個月於 google 表單上傳步行截圖畫面(包含月份及步數，如下圖示。「計步器」app 紀錄之步數作為佐證資料，如不提供，恕無法參加「萬健齊步走」抽獎活動)。

五、步數計算：健走步數計算須完成報名，並由 5 月 1 日當日起算至活動截止(10 月 31 日)；如於活動開始後報名，則於報名日起算至活動截止。





六、報名獎領取資格：於 113 年 6 月 30 日前 1.完成 google 表單報名，2.加入「松山有 GO 讚」LINE 群組，以上兩項資料均完備者，即贈送「慈祐宮 happy cash 卡夾」，每人限 1 份，限量 1,000 份，送完為止。

- 報名獎審查合格名單將於 113 年 7 月 10 日公告於「松山有 GO 讚」LINE 群組、官網及臉書，獲獎者可於 113 年 7 月 30 日中午 12:00 前至松山健康服務中心 2 樓服務台(八德路四段 692 號 2 樓)或松山運動中心 1 樓櫃台(敦化北路 1 號)領取。
- 至松山區健康服務中心 2 樓櫃檯現場報名，完成審查，即可現場領取。
- 領取報名獎，逾期視同放棄獲獎資格。
 - ◇ 本人領取：須出示已加入「松山有 GO 讚」LINE 群組頁面並簽收。
 - ◇ 代領：須出示報名者已加入「松山有 GO 讚」LINE 群組頁面截圖及代領人身分證明文件，簽收單加註代領人姓名及聯絡電話。

七、活動一：萬健齊步走 5/1~10/31

(一)參與民眾可依自己健走習慣(無路線限制)，累計健走步數並於每月 5 日前透過 google 表單回報健走步數及上傳上個月計步 app 截圖，如未提供完整資料者，恕無法參加萬健齊步走抽獎活動。

(二)抽獎資格(如表 1)：

- 1.個人組：參與民眾只要達到目標步數，即可參與抽獎，步數越多，抽獎及得獎機會越高，如健走步數累計 200 萬步以上者，可參加所有獎項之抽獎。
- 2.團隊組：針對累積步數績優之團體(每人平均健走步數最高前 5 隊)予公開表揚並頒發錦旗 1 面。

萬健齊步走抽獎活動(限個人)				
獎項	目標	品項	名額	團體獎勵
首獎	200 萬步以上	10,000 元禮券	1 名	健走步數平均最多的前 5 隊 頒發錦旗 1 面
二獎	180 萬步以上	5,000 元禮券	3 名	
三獎	150 萬步以上	2,000 元禮券	3 名	
四獎	130 萬步以上	1,000 元禮券	20 名	
五獎	100 萬步以上	500 元禮券	28 名	

備註：◎如遇產品缺貨或不可抗力之事由導致獎品內容變更，主辦單位有權變更贈品，改由等值商品取代之。
◎每人限抽 1 次，依點數進行市值較高獎項抽獎。

活動二：健康松讚遊 5/1~10/31

(一)可至松山區「休閒健走路線」或「特色景點」及參加快閃活動，須拍照並上傳，如無上傳合影照，無法參加「健康松讚遊」抽獎活動。

1. 「休閒健走路線」：與松山區民生公園、民權運動公園及三民公園等共計 43 座公園(如表 2)之告示牌及 10 處特色景點(如表 3)建築或標示合影，並透過 google 表單於每月 5 日前上傳照片即可集點，每處限集點 1 次，每次 1 點。

松山區 43 座公園

1	民有 1 號公園	敦化北路 244 巷	23	長壽公園	健康路 174 號旁
2	民有 2 號公園	民生東路三段 113 巷 25 弄	24	新東公園	新東街 20 巷底
3	民有 3 號公園	民生東路三段 127 巷 14 號	25	民生公園	民生東路五段 36 巷 4 弄~ 8 弄
4	富民生態公園	新東街 41 之 7 號旁	26	三民公園	撫遠街與富錦街交叉口
5	松基公園	長春路 339 巷 2 號	27	復源公園	光復南路 22 巷至 32 巷間
6	民權運動公園	富錦街 359 巷 2 弄與新中街口	28	松榮公園	富錦街及光復北路
7	吉祥公園	八德路四段 245 巷 52 弄至 56 弄間	29	新中公園	新中街、富錦街口
8	寶清公園	寶清街 30 巷 22 號	30	富錦 1 號公園	民生東路五段 85 號
9	西松公園	三民路、健康路口	31	富錦 2 號公園	民生東路五段 69 巷 2 弄 27 號號旁
10	吉仁公園	八德路三段 106 巷 1-9 號	32	富錦 3 號公園	民生東路五段 69 巷 4 弄 11 號
11	中華公園	健康路 15 巷口	33	婦聯公園	延壽街 330 巷 20 弄
12	八德公園	八德路二段 366 巷 21 號對面	34	延壽 1 號公園	光復北路 165 巷 17 號前
13	敦化公園	八德路三段 12 巷 52 弄口	35	健康公園	健康路、松山變電所旁
14	鵬程公園	健康路 325 巷 6 弄底	36	安平公園	南京東路五段 251 巷 32 弄 8 號旁
15	敦中公園	敦化北路 4 巷 31 號旁	37	寧安公園	寧安街 50 巷、育達商職第二校區前
16	慶城公園	慶城街 16 巷、南京東路三段 303 巷	38	美仁 1 號公園	南京東路四段 52 巷 14 號前
17	富錦 5 號公園	民生東路四段 97 巷 4 弄 20 號旁	39	美仁 2 號公園	八德路三段 99 巷 12 ~ 18 號前
18	富錦 6 號公園	民生東路四段 105 號旁	40	復盛公園	市民大道五段 99 號、八德路四段 106 巷
19	敦北公園	敦化北路、民權東路四段口	41	精忠 2 號公園	民生東路四段 80 巷旁
20	延壽 2 號公園	民生東路四段 56 巷 3 弄 20 號旁	42	舊宗 1 號公園 (新東農園)	新東里塔悠路 351 號旁
21	延壽 3 號公園	敦化北路 199 巷 5 號旁	43	舊宗 2 號公園	撫遠街，松山抽水站兩側
22	精忠公園	民生東路四段 97 巷 6 弄 2 號旁			

松山區 10 處特色景點		
1	財團法人 台北市松山慈祐宮	八德路四段 761 號
2	台北府城隍廟	虎林街 3 號
3	松山霞海城隍廟	八德路四段 439 號
4	彩虹橋 +LOVE	松河街 180 號
5	饒河街觀光夜市	饒河街
6	臺北小巨蛋	南京東路四段 2 號
7	臺北田徑場	敦化北路 3 號
8	臺北市松山運動中心	敦化北路 1 號
9	台北偶戲館	市民大道五段 99 號 2 樓
10	松山機場	敦化北路 340-9 號

2. 參加「快閃表演活動」：活動期間，將舉辦 12 場快閃表演活動，包括排舞班、健康操隊、外丹功、氣功等。民眾可與快閃表演團體合影，並透過 google 表單於每月 5 日上傳照片即可集點，合影場次越多，獲得點數越多，每場表演限集點 1 次，每次 6 點，快閃活動將於前一周於「松山有 GO 讚」LINE 群組、官網及臉書公佈。
- 參與民眾達到目標點數，即可參與點數以下各獎項(如表 4)之抽獎，由點數高往下依序抽出得獎名額，例如 100 點以上可參加瑞龍獎，如未抽中，可繼續參加青龍獎或蛟龍獎抽獎，(每人得獎限 1 次)。



健康松讚遊抽獎活動（限個人）			
路線類型	健走目標	可集點數	備註
休閒健走路線	與公園告示牌合影	1 點 / 處	共 43 處 每處限 1 次
	與特色景點建築或標示合影	1 點 / 處	共 10 處 每處限 1 次
特色健走路線	與快閃團隊合影	6 點 / 場	共 12 場 每場限 1 次

獎項	目標	品項	名額
蛟龍獎	累計 ≥ 40 點	市值 300 元感應消毒霧化器、摺疊休閒椅等	300 名
青龍獎	累計 ≥ 70 點	市值約 900-1,000 元養身禮盒、慈祐宮毛巾被禮盒	60 名
瑞龍獎	累計 ≥ 100 點	市值 1,500 元禮券	10 名

備註：◎如遇產品缺貨或不可抗力之事由導致獎品內容變更，主辦單位有權變更贈品，改由等值商品取代之，得獎者不得要求折現或轉換其他商品。且主辦與活動單位不負贈品之任何維護或保固責任。
◎每人限抽 1 次，依點數進行市值較高獎項抽獎

八、每月填報活動成果

每月 5 日前須上傳「健走步數成果」、「公園告示牌或快閃表演團體合影照片」至 google 表單，以利統計步數及結算點數，最後回傳資料時間為 113 年 11 月 10 日 23:59 止，逾時視同無效。

	
個人成果 填報 google 表單 https://forms.gle/F7s846hMuMB8z42a8	團體成果 填報 google 表單 https://reurl.cc/54Y0eG

九、獲獎辦法：

- (一)抽獎資格：個人報名者完成 google 表單(1)健走成果填報，並達到指定健走步數者，或(2)與「休閒健走路線」、「特色景點」及快閃活動合影累積達目標點數者，可參與抽獎，累積步數或點數越多，抽獎機會越多。
- 為維護本活動公平性，未報名或逾期(113 年 11 月 10 日 23:59 止)未完整上傳成果者(含 APP 步數截圖及合影照片)，恕無法參加抽獎。
- (二)抽獎名單公告：113 年 11 月 25 日將於「松山有 GO 讚」LINE 群組、官網及臉書公告。
- (三)抽獎時間與方式：於 113 年 11 月 27 日 14:00 以公開電子抽籤方式，抽出獲獎名單。
- (四)中獎名單公告：113 年 11 月 29 日 17:00 前公告於「松山有 GO 讚」LINE 群組、官網及臉書，後續以電話或簡訊通知獲獎者，獲獎者不得要求更換獎品或兌換現金。倘經查證，有資料不實，則取消參賽與獲獎資格，且中獎名單不再進行遞補。
- (五)領獎期限：獲獎者需於 114 年 1 月 30 日 17:00 前至松山健康服務中心領獎(需出示身分證明文件，並完成簽收)，逾期視同放棄獲獎資格。
- 本人領取：須出示中獎者身分證明文件並簽收。
 - 代領：須出示中獎人及代領人身分證明文件，簽收單加註代領人姓名及聯絡電話。
- (六)抽獎注意事項：
1. 依所得稅法第 14 條第 1 項第 8 類之競技、競賽及機會中獎之獎金或給與，中獎人如為中華民國境內居住之個人，

應按給付全額扣取 10%，於次月十日前將所扣稅款向國庫繳清，並於次年 1 月底前向稽徵機關申報扣繳憑單；如非屬中華民國境內居住之個人，則應按給付全額扣取 20%，於代扣稅款之日起十日內將所扣稅款向國庫繳清並向稽徵機關申報扣繳憑單，發給納稅義務人。

2. 本活動參加者請自行確認所填報之資料均為正確，若因資料不全或錯誤，致無法通知活動相關訊息者，主辦單位概不負責。
3. 抽獎日期及獲獎公告日期如遇不可抗力因素致無法抽獎或公告時，承辦單位將於該不可抗力因素消滅後辦理抽獎或公告。
4. 活動獎品不得要求轉換、轉讓或折換現金。
5. 本活動獎品悉以實物為準，如遇缺貨或不可抗力之因素無法提供時，主辦單位有權以其他等值商品替代。

十、滿意度調查：參與民眾與團體，協助填寫活動滿意度調查表，作為主辦機關後續改善與精進之參考
(<https://forms.gle/Pf7ecc8v84V9fsW5A>)。



十一、活動免責聲明

- (一)完成報名者，視同同意本次活動簡章的所有規定。
- (二)主辦單位保有取消、終止、修改或暫停本活動相關內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告於「松山有 GO 讚」LINE 群組、官網及臉書。

十二、個資法及肖像權相關規範

- (一)有關特定個人資料（如姓名、電話等），僅在主辦單位所承辦的活動範圍及期間加以處理或使用。參加者同意接受主辦

單位或活動合作單位所發佈或傳達給各參加者之活動相關訊息，且此一傳達行為並不違反個資法。

(二)參加者同意肖像與活動結果用於與本活動有關之宣傳與播放上。

(三)基於上述原因，主辦單位需要收集、處理或利用參加者之個人資料時，倘不同意提供或提供不完整時，將影響取得抽獎資格之權益。

十三、若有任何疑問請電洽：**(20)2767-1757 轉 6067 松山區健康服務中心李小姐。**