

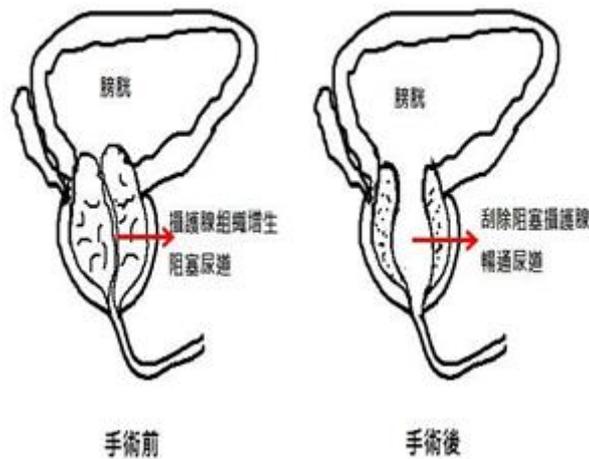


攝護腺手術 Prostate surgery

一、目的：

以攝護腺刮除或汽化方式，恢復或緩解排尿障礙

攝護腺肥大手術示意圖



二、手術前準備：

- (一)完成血液檢查、心電圖檢查、胸部 X 光檢查等
- (二)手術前請填寫同意書及說明書，表示您願意接受手術，也瞭解手術的過程、風險及合併症等
- (三)手術前麻醉醫師會評估您的情形，決定麻醉方式
- (四)請您依醫師指示時間開始禁食，禁食時不能吃任何東西也不能喝水
- (五)手術當天早上，請您脫除內衣褲，只穿著手術衣，以利於手術的進行
- (六)手術前請您先取下身上一些活動性的物品，例如可移動的假牙、手錶、眼鏡、隱形眼鏡、項鍊、戒子、髮夾、耳環、玉鐲、任何金屬物品等，以利於手術進行及避免物品脫落或不見
- (七)手術前勿塗指甲油及化妝，若有指甲油或化妝，請將其去除，以利於手術過程中，醫護人員對您的觀察

三、手術後照護注意事項：

(一)手術後當天：

- 1.避免下床，以免傷口出血
- 2.因尿管刺激會有明顯尿意感及便意感
- 3.術後裝有尿管沖洗裝置，以避免尿管阻塞

(二)手術後自我照顧：

- 1.請定時擠壓導尿管，防止血塊阻塞，維持引流順暢
- 2.尿袋勿高至腰部以上，以防止尿液回流感染
- 3.多飲水，維持每天尿量至少 2000 cc
- 4.拔除尿管後，可能有尿急、尿失禁、小便次數多，小便疼痛或輕微血尿，是術後暫時有之現象

(三)返家後自我照護：

- 1.按時服藥及定期返診追蹤
- 2.術後三個月內請勿做劇烈運動及粗重工作以防止傷口出血。如：抱小孩或提重物；跨坐或騎機車、腳踏車；長時間開車；避免劇烈咳嗽，用力解便等
- 3.術後三個月內應緩慢上、下樓梯
- 4.多攝取水份及蔬果等高纖食物，預防因便秘致用力解便
- 5.高燒超過 38.5°C 時、劇痛、大量血尿或解尿困難時請盡速就醫
- 6.術後三個月內請勿溫水坐浴
- 7.術後一個月可漸恢復性生活

四、參考資料：

吳子翔、黃一勝 (2017)· 男性尿失禁的定義、診斷與治療· 台灣醫學，21 (5)，475-480。

黃奕燊 (2021)· 雷射前列腺玻璃剷除手術· 臨床醫學，88 (5)，702-704。

No.B0210

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日制定