

業務聯絡：臺北市府教育局特殊教育科 官月蘭科長 0920-032-896

鍾采珍股長 0928-860-016

新聞聯絡：臺北市府教育局綜合企劃科 卓育欣督學 0930-936-532

【發稿日期：113 年 2 月 13 日】

【主題：微光中的動感與感動-就「視」愛運動適應體育寒假育樂營活動】

【臺北報導】「適應體育」已深入並落實在臺北市校園及社區中，本市立啟明學校結合台北富邦銀行公益慈善基金會、教育部體育署適應體育發展中心、本市士林運動中心、臺北市立大學柔道隊及台灣適應身體活動學會，辦理兩天一夜的『就「視」愛運動適應體育寒假育樂營活動』。讓視覺障礙學生體驗不同的運動項目及社區的資源運用融合，營隊設計了柔道、律動舞蹈、射箭、地板冰壺、飛鏢、攀岩、飛輪、瑜珈及身障運動知能等豐富課程，召集了來自全國各地小學到高中職的學生共 25 位，並結合了臺北特殊教育學校、蘭雅國民小學及臺北啟明學校等 3 校家長會、大世紀扶輪社、專業定向師及舞蹈老師等堅強陣容共同組成志工團，在這兩天化身為學員的眼睛，一起享受與體驗運動的樂趣。

豐富多樣的營隊課程設計讓學員體驗到獨一無二的運動經驗。其中，台灣身體適應活動學會的飛鏢推廣及運動知能課程，結合 APP 互動增進彼此關係，全盲的同學也可以透過老師的引導及聲音的回饋融入其中；「攀岩」項目則對於很多學員而言陌生但十分新奇，學員們透過教練的講解進行首次的攀爬練習。即使視力不便，但透過摸索及口語提示讓自己的手腳也能找到適合自己的立足之地。在攀岩活動中也可以看見志工們成為學員們最堅強的後盾，用手、肩膀等身體部位從旁協助第一次體驗的學員成功攀爬。來自啟明學校的軒軒說：「攀岩是我最恐懼也是最想挑戰的活動，因為下面有很多人幫助我往上爬，無論如何我都要爬上去，因為只有這樣才不會讓下面幫助我的人感到失望」，參與的志工們也紛紛表示感謝，營隊活動讓他們有機會可以陪伴著學員一起完成各種挑戰，特別是看到學員們都能勇於接受挑戰與體驗的驕傲與感動。；另外一門課程則是邀請臺師大特教系的姜義村教授來帶領學員討論如何爭取自己的運動權利，並介紹 108 課綱

的運動種類，也讓大家了解到運動其實在各種狀態下完成。

啟明學校的張惠萍校長勉勵營隊學員：「不要害怕，勇敢地跨出去，一定能從中建立自信心，並嚐到甜美果實，這是學習過程中最好的見證」；台北富邦的毛總幹事也表達：「富邦銀行公益慈善基金會只是提供資源，卻沒想到可以造成這麼大的迴響與感動，看到學員們每個人都將成就與笑容掛在臉上，我想這是這場活動最有價值的地方，也期許未來可以繼續辦理這樣的營隊」。

臺北市就「視」愛運動的營隊課程，帶給學員們探索運動領域的新奇體驗，期待學員們從這個營隊中能夠從認識體驗運動進而養成運動的習慣，讓社會大眾認同特殊需求學生的運動權利。