

臺北市 北投 區 文林 里

里民活動場所 週課程表

開放時段	上午 9 時至 12 時	下午 2 時至 5 時	晚間 6 時至 9 時	備註
課程名稱				
星期				
星期一	開放里民 閱報、聊天、休憩	開放里民 閱報、聊天、休憩	開放里民 閱報、聊天、休憩	
星期二	健康促進肌不可失 動動健康課程 共餐 【9:00~13:00】	開放里民 閱報、聊天、休憩	開放里民 閱報、聊天、休憩	
星期三	開放里民 閱報、聊天、休憩	社區樸門綠生活 【13:00~15:00】 開放里民 閱報、聊天、休憩 【15:00~17:00】	開放里民 閱報、聊天、休憩	
星期四	保健暨健康諮詢 (單週) 樂齡養生健康課程 (雙週) 【09:00~12:00】	開放里民 閱報、聊天、休憩	開放里民 閱報、聊天、休憩	
星期五	預防及延緩失能第 三期 【09:30~11:30】	多元學習課程 【14:00~17:00】	開放里民 閱報、聊天、休憩	
星期六	開放里民 閱報、聊天、休憩	開放里民 閱報、聊天、休憩	開放里民 閱報、聊天、休憩	
星期日	開放里民 閱報、聊天、休憩	開放里民 閱報、聊天、休憩	開放里民 閱報、聊天、休憩	

填表人： 李珮綾里長

填表日期： 08.30

注意事項：

- 一、晚間時段原則上為下午六時至九時，由里長酌情開放，但週一至週五須至少開放二次。
- 二、週六及週日分上午、下午及晚間三個時段開放。
- 三、每週開放時數不得少於五十四小時。