

文林里八月份活動公告

文林里關懷據點課程 歡迎報名！

樂齡課程資格：年滿60歲

上課地點：文林里辦公處

(致遠一路一段9號)

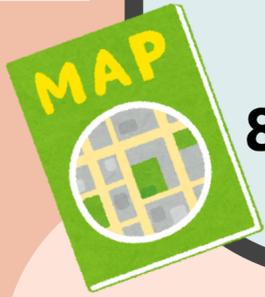
電話：02-2823-1156

☆上課請攜帶健保卡☆

文林里-社區地圖課程

14:00-17:00

8/5、12、19、26



Come and have fun with us!

文林里關懷據點



文林保健日：

每月兩次，

血糖、血壓、血脂肪檢測以及各種免費健康諮詢，健康紀錄一整年，大家一起hold住健康！



樂齡書法課

14:30-16:30

8/21、28

樸門綠生活

13:00-15:00

8/7 園藝治療-香草鹽

8/14 香草水苔球



文林保健日(單週四)

09:00-11:00

8/1、15

養生健康課程(雙週四)

09:30-11:30

8/8、22

樸門綠生活-志工認證課

13:30-15:30

8/8、22

長輩與小朋友

牙齒健康衛教講座

8/15

09:30-10:30



肌不可失 運動課

09:30-11:30

8/2、9、16、23、30

長者共餐

12:00-13:00

(需先報名)

多元學習課程

14:30-16:30

8/2、9、16、23、30

文林里里長李珮縉 暨全體鄰長 關心您