

文林里九月份活動公告



文林里關懷據點課程 歡迎報名！
樂齡課程資格：年滿60歲
上課地點：文林里辦公處
(致遠一路一段9號)
電話：02-2823-1156
☆上課請攜帶健保卡☆

社區地圖課程

14:00-17:00

9/2

肌不可失 運動課

09:30-11:30

9/3、10、24

長者共餐

12:00-13:00

(需先報名)

社區樸門綠生活

(文林里辦公處)

13:00-15:00

9/4、11、18、25

文林保健日(單週四)

09:00-11:00

9/5、19

養生健康課程(雙週四)

09:30-11:30

9/12、26

樸門綠生活-志工認證課

淨零綠生活(芳惠老師)

9/12 09:30-11:30

下午-健走杖小旅行

預防及延緩失能第三期

(桌遊&律動)

09:30-11:30

9/13、20、27

多元學習課程

14:30-16:30

9/6、13、20、27

特別課程活動：

9/8(日) 9:00-12:00

樸門綠生活 OPEN GREEN

唐敏老師、柏樺老師、志雄老師

文林北路244巷64號旁空地

文林里里長李珮綾 暨全體鄰長 關心您

Come and
have fun
with us!