

單位：臺北市私立育達高級中等學校

地址：臺北市松山區寧安街 12 號

業務及新聞聯絡：校務主任洪毓俊 (02)2570-6767 轉 108

【發稿日期：112 年 12 月 1 日】

【主題：臺北育達高中辦理國中教師研習探索 餐飲管理科與時尚造型科 聯手帶領教師體驗生活！】

【臺北報導】國中教師們最愛的活動又來了！臺北育達高中定期舉辦「國中教師研習」，邀請各所國中老師前來育達校園，此次活動有好吃也有好玩又實用的課程，為了讓大家暫時放下平常繁忙的工作壓力好好放鬆心情一起動手做。

近日，有 21 所國中的教師一同蒞臨育達，由餐飲管理科周振文師傅所教授「宴客菜也能輕鬆做」課程，餐飲科的選手們一同支援周振文師傅做教學；首先來到了專業中式烹飪教室，在此之前已事先為老師們備好所有的食材，如：油飯、小黃瓜、番茄、雞胸肉、麵粉等等，老師們從觀看師傅一步步製作學起，將製作過程簡易化，讓國中老師們能輕鬆上手，雖然看似容易但要製作出如周師傅的成品可就不簡單了，老師們既仔細又專注的操作著，將師傅示範的步驟錄影紀錄，亦或寫筆記方便操作時查看，老師們各個在爐台操作時，師傅及餐飲科選手們也在一旁協助給予指導，整體上課氣氛相當歡樂。老師們紛紛表示：平常不太下廚外食居多。所以不擅長下廚，但是周師傅教學的廚藝技巧非常簡單，讓今天製作的過程都非常輕鬆有趣，原來從廚房端出一道好菜沒有想像中困難。非常感謝周師傅的料理教學！」

再來是由時尚造型科的業師莫明峰老師所教授「聖誕萌寵造型設計製作」課程，由時尚造型科的林珈榕科主任一同支援教學；需要將一大把的毛先集中於手中，再耐心的將手中分散的毛耐心的用針戳成毛球，莫老師先於白板上畫出製作的過程，仔細解說步驟讓老師們能一目了然著手，隨著輕鬆簡單的步伐，都輕鬆地完成可愛又俏皮的聖誕萌寵造型，老師們都笑著說要帶回家好好與家人還有長輩分享！

對於這次的國中教師研習課程，許多老師都表示製作過程好療育、學習了許多廚藝妙招，還能帶著親手製作的成品與家人分享，能獲得老師們的笑容和回饋，臺北育達高中也相當開心，劉育仁校長當日也撥空與大家見面，熱情地歡迎老師們常來，學校會盡心盡力安排每一次精采的研習。

歡迎媒體朋友踴躍報導！