

# 臺北市私立育達高級中等學校新聞稿 請轉交文教記者

單位：臺北市私立育達高級中等學校

地址：臺北市松山區寧安街12號

新聞聯絡：校務主任 洪毓俊 (02)2570-6767 轉108

**【發稿日期：113年5月6日】**

**【主題：臺北育達高中舉辦生命教育知能教師研習，破解學生心理關懷的鑰匙！】**

**【臺北報導】**在現今社會，學校不僅是學術知識的傳授場所，更是學生成長與發展的樞紐。為了更有效地面對學生的心理需求，臺北育達高中舉辦了一場精彩的生命教育知能教師研習，帶領教師們探索如何判斷學生的憂鬱傾向，以及如何敏銳地觀察學生背後可能存在的創傷。

本校研習，榮幸邀請到赫赫有名的黃龍杰臨床心理師，豐富的國內外真實案例為例，深入探討了學生心理健康的重要性。這些案例包括情緒困擾、生涯職場、人際關係與創傷經驗等等不僅使教師們更加專注於演講內容，提供了實際的參考，使教師們更能透過一點蛛絲馬跡，敏銳地觀察到學生的異常行為，間接意識到學生可能存在的憂鬱情緒或創傷經歷。

除了演講外，研習中還進行了分組討論，讓老師們有機會分享彼此的心得與探索問題背後的答案。原本沉重的氛圍，因角色扮演的互動瞬間變得活絡，不僅加深了教師們對於生命教育的理解，也燃起了老師們對於幫助學生的熱情與動力。氣氛變得歡樂又溫馨，每位老師都感受到了這場生命教育帶來的滿滿收穫。一位參與研習的老師分享道：「這場生命教育研習真的收穫不少呀！過往真實案例的發生，讓我更加了解學生可能身處危險之中，也學習到如何給予孩子們適當的支持與幫助。其中分組討論的環節更是讓彼此交流心得，得到了許多解決問題的方法。相信對未來的教學會有更重大的幫助！」

黃龍杰臨床心理師分享：「自殺防治需要每個人的力量，傾聽他們說心底的話、關心他們的表達方式，並以善意與支持，持續鼓勵他們傾訴內心的憂傷與哀痛，是防患未然的重要關鍵之一。」生命教育知能教師研習，不僅提升了教師們的專業能力，更加強了學校對於學生心理健康的關注與支持。相信在這樣的努力下，臺北育達高中將能夠更好地培育出心理健康、積極向上的新生代！