

個人基本資料	
姓名	曾廷瑋
專長	田徑 中長距離、馬拉松訓練 體能訓練法
最高學歷	公立大學體育碩士
獲獎紀錄	
個人榮譽	入選 2023 第二屆長明賞 決選名單
個人紀錄	5000 公尺:14 分 54 秒 87 10000 公尺:31 分 38 秒 43 半程馬拉松:1 時 07 分 52 秒
最高競賽成就	2014 夏季青年奧林匹克運動會 田徑 2000 公尺障礙 第十二名
證照資格	
發照單位	證照名稱
中華民國田徑協會	田徑 C 級教練
中華民國體育總會	田徑專任運動教練
教學相關經歷	
時間	服務單位及職稱
2022. 12~2023. 03	2023 新北市萬金石馬拉松官方訓練營 10K 挑戰馬訓練班_教練
2023. 02~2023. 03	新北市政府鐵道馬拉松接力賽訓練營_教練
2021. 11、2022. 11	臺北市政府常跑社_講師
2022. 09~2022. 10	新北運動聚點 x 森林跑站 金牌選手體驗課_教練
2019. 11~2022. 06	國立政治大學 乙組田徑隊_教練
2020. 05~2020. 06	新北市熱血運動趣 跑步訓練班 教練
2017. 08~2017. 12	2017 台北馬拉松跑步訓練營_助教

獲獎紀錄			
年度	比賽	項目	名次
2023	萬金石馬拉松	挑戰馬10公里	總排一
	入選 第二屆長明賞 決選名單		
2022	臺北馬拉松	半程馬拉松	總排五
	LAVA Xtrail福隆站 越野跑	20 公里	總排一
	長庚紀念醫院 永慶盃路跑賽	10.5 公里	總排一
	長榮航空城市觀光 馬拉松	半程馬拉松	總排二
	全國田徑錦標賽	3000 公尺障礙賽	第一名 (破大會)
2021	全國運動會	3000 公尺障礙賽	第一名 (二連霸)
		5000 公尺	第二名
	全國大專運動會	3000 公尺障礙賽	第一名
		5000 公尺	第一名
2020	台北市秋季盃田徑賽	3000 公尺障礙賽	第一名
		5000 公尺	第二名
	新北市城市盃田徑賽	3000 公尺障礙賽	第二名
	大專田徑公開賽	3000 公尺障礙賽	第一名
	國道馬拉松	10 公里	總排一
國手資歷			
2016	亞洲越野錦標賽	青年團體組	第四名
2016	亞洲青年錦標賽	10000 公尺	第五名
2014	亞洲青年錦標賽	3000 公尺障礙賽	第四名
2014	夏季青年奧運	2000 公尺障礙賽	第十二名
個人最佳			
5000 公尺	14 分 54 秒	歷代 24 名	
10000 公尺	31 分 38 秒	歷代 36 名	
半程馬拉松	1 時 07 分 52 秒	歷代第 17 名	