

Q:我想要讓我的寶寶喝母乳庫的母奶，該如何申請？需要費用嗎？

A:母乳庫的母乳是由許多愛心媽媽的捐贈奉獻才能持續供應，目前依病情的需要，主要提供給以下族群的嬰兒使用：早產兒、先天性異常、重大手術後、腸胃道疾病、餵食不耐、或是一些媽媽疾病或死亡而無法哺乳的孩子…等等，一般以住院中的病嬰優先。若臨床上符合可申請的條件，可以請醫院負責照護的醫師填寫醫囑單（可在母乳庫網站上下載列印），附上病歷摘要，即可傳真至母乳庫，之後再經由醫師審核後評斷可否領取母乳，再由專責人員連絡領取時間及數量。母乳庫的母奶是集結了許多人的愛心匯集而成的，無償的付出希望能給予這些需要的寶寶多一份力量，目前領取母乳庫的母奶均不需要額外付費。

Q:如果我的母乳含有細菌，無法捐給其他嬰幼兒喝，那我的小寶寶喝了會不會生病？是不是也不能給我自己的小孩喝？

A:其實母乳本身來說就不是無菌的，自己的小孩一般來說是屬於免疫力正常的族群，因此母乳本身含有的細菌對自己的寶寶並沒有致病性，同時母乳中也含有保護的抗體，也會提供給哺餵的寶寶多一層保護。但是因為母乳庫的捐贈母乳是要提供給免疫力較不足的寶寶使用，例如：早產兒、先天性異常、重大手術後、腸胃道疾病、餵食不耐、或是一些媽媽疾病或死亡而無法哺乳的孩子…等等，因此在母乳的要求上就更加嚴格，以免本來一些無害的細菌在免疫力缺乏的嬰幼兒身上造成伺機性感染。因此雖然有些媽媽們的愛心母奶無法當作捐贈乳，但是自己的寶寶使用是完全沒有問題的喔！

Q:我捐了母乳後，我的母乳會被如何處理？

A:捐贈的母乳送到母乳庫後，經由專責人員簽收並儲存在獨立系統的冷藏櫃，之後在無菌的操作環境完成匯集、分裝，送到檢驗室作細菌培養，通過第一次細菌學檢查的母乳會再經過低溫滅菌後，再作第二次細菌學檢查，完全無菌的母乳才是符合標準而能送出的母乳。這樣層層的把關，就是希望能夠讓一些免疫力較不足的嬰幼兒，也能獲得最安全又最完善的營養。若第一次細菌學檢查未達合格標準的母乳，例如：總細菌數量過多 $>10^5$ ，含有易產生毒素的細菌種類（金黃色葡萄球菌）或是非表皮皮膚正常菌種（大腸桿菌、綠膿桿菌）…等，這些母乳即無法當作捐贈乳。

Q:我想捐乳，要如何將我的愛心送給需要的寶寶呢？

A:首先請媽媽們先確定自己的母乳能夠滿足自己寶寶的需求，還有額外多餘的母乳才捐出來。之後可以主動連絡母乳庫，工作人員會在電話中先針對媽媽們做一些簡單的基本健康問卷篩選，若有抽煙、喝酒、或是有感染風險較高的情形是不建議捐乳的。在完成初步問卷篩選後，會邀請捐乳媽媽們親自到婦幼院區母乳庫或台中醫院衛星星站，填寫更詳細的問卷，並完成抽血檢驗(檢驗項目包含：A, B, C 型肝炎、HIV 愛滋病、HTLV 人體乳突病毒、梅毒、全血檢查及肝功能)，這些統整的結果會交由母乳庫負責醫師審核，檢查合格通過後(約需 1~2 個星期)即會以電話通知捐乳媽媽們可以開始捐乳囉！