

## 根管治療在新冠肺炎疫情期間之護理指導

### Instructions of nursing for root canal therapy during pandemic of COVID-19

#### 一、什麼是根管治療（俗稱 - 抽神經）：

根管治療是牙齒因蛀牙、外傷或牙周病導致內部牙髓神經血管組織生病時所做的治療；治療目標為恢復牙根周圍組織的健康並保留牙齒。治療步驟包括清除發炎或壞死牙髓組織或移除舊有根管填充物、擴大清潔根管系統及完成根管充填

#### 二、發生的原因及症狀：

若牙髓組織生病而未即時接受根管治療或治療後遭受細菌再度感染，則可能導致疼痛、牙齦腫脹、牙根周圍骨質發炎缺損、嚴重者可至蜂窩組織炎、骨髓炎等狀況；若牙齒無法保留時，則只能拔牙來治療

#### 三、治療過程：

治療過程中，牙醫師會視需要給予牙齒局部麻醉，並以特殊的根管銼，進入牙髓根管移除感染的牙髓組織和發炎組織，同時擴大根管，以達成徹底清潔的目的。治療前及治療中必須照X光，以了解根管數目形狀及長度，最後將根管封填，避免細菌進入牙根管，再度造成感染

由於根管治療複雜花費時間較長，必須採取約診，治療次數依據根管感染及複雜程度而定，需一至多次約診，每次治療時間約1~1.5小時，若半途而廢，可能因為填補物掉落而造成再次感染。部分牙齒可能於治療中發現健康齒質不足，無法保留需將牙齒拔除

#### 四、治療風險與併發症：

有先天性心臟病、人工心臟瓣膜或關節、高血壓、糖尿病、免疫方面疾病、血液問題、B型肝炎、以及任何傳染病、藥物過敏等系統性疾病皆應先告知醫師。根管治療過程中使用的藥劑有類似漂白水性質，雖以治療巾隔離保護但仍有可能噴濺到衣物，因此治療時請盡量避免穿著深色及貴重衣物。若牙齒在治療前已有細菌感染或骨頭化膿，醫師會視情況需要給予抗生素或其他適當處置；若牙痛加劇或腫起、體溫上升，可能為感染前兆，請盡速與醫師聯絡回診處理，勿自行拿除暫時填充物或任意服藥

根管細小彎曲時有可能發生器械斷裂、留滯於根管內，治療所用的藥劑及充填物偶爾有刺激反應，但多數狀況不會引起全身性不良反應或影響牙齒預後

治療後30分鐘內請勿進食，以便讓該牙齒內的暫時封填物完全變硬。治療期間，應避免使用患牙咀嚼硬物，以防牙齒斷裂；若暫時填補物脫落，須回門診進行填補；正常的口腔衛生清潔仍須照常進行。若術後有疼痛現象，可服用止痛藥以緩解疼痛

### 五、居家照顧應注意事項：

治療後，可能會有兩三天微酸脹感與疼痛，屬正常反應，因治療操作時會刺激到牙根尖周圍的組織，請依照醫師指示服用藥物，若無效再行安排處理

根管治療後牙齒顏色會變黑，於前牙區會影響美觀，且因牙齒結構已不完整，建議治療完成後要儘快做牙套將其保護起來避免斷裂或細菌滲漏感染根管。在牙套完成前避免用此牙齒咀嚼，以免造成牙齒斷裂

根管治療完成大約2個星期後大部分臨床症狀均可改善，若症狀仍持續則可能須與醫師討論，進一步評估是否接受根尖周圍手術或其他檢查及治療。且若為裂齒情形，無法單純以根管治療治癒，需另行評估狀況。如病灶已擴及根尖區骨質壞損則需較長時間的追蹤（六個月至數年），建議每半年追蹤檢查

### 六、新冠肺炎期間注意事項：

(一)治療前不需做新冠肺炎之PCR篩檢

(二)坐上治療台後，用漱口水漱口至少30秒鐘，減少口內細菌數量

(三)治療過程使用口內橡皮防濕障阻隔口腔飛沫噴濺，減少氣溶膠(Aerosol)散佈於空氣中

(四)治療時間縮短，減少民眾因脫罩時間較長而增加感染的風險

(五)每次看診後診間及機臺清消並靜置15分鐘，讓氣溶膠有足夠時間沉降

### 七、參考資料

衛生福利部疾病管制署(2020)·牙科因應COVID-19(武漢肺炎)感染管制措施指引。

顏志忠等(2020)·口腔治療認知圖譜2.0·社團法人台北市牙醫師公會發行。