



椎體基底動脈循環不全

Vertebral basilar artery insufficiency cycle

一、什麼是椎體基底動脈循環不全：

人體供給腦部血液的動脈系統有二：一為頸動脈系統，負責供應大腦血液；一為椎體基底動脈系統(包括椎動脈與基底動脈)，負責供應小腦與腦幹血液。故椎體基底動脈循環不全，是因椎體基底動脈系統循環不良、血流不足，造成腦幹及小腦的功能異常

二、原因：

任何可造成椎體基底動脈血流不足的原因，包括：

- (一)高血壓、糖尿病、高血脂等慢性心血管疾病造成動脈硬化
- (二)心臟
- (三)頸椎關節黏連症、骨刺增生等壓迫血管
- (四)家族史、遺傳

三、症狀：

- (一)早期多以眩暈來表現、眩暈後常伴有噁心、嘔吐、耳鳴或聽力障礙、步態不穩
- (二)可能合併發生腦幹病變症狀，如：構音困難、吞嚥困難、複視、感覺障礙、四肢無力、面頰麻木等
- (三)症狀會因為頭頸轉動(尤其是頭部上仰)，手部運動或走路等姿勢的改變而引起或加重

四、臨床處置：

- (一)針對造成的原因做治療
- (二)利用藥物緩解症狀
- (三)利用復健療程訓練平衡運動

五、飲食：

採低鈉飲食，避免油炸食物、醃製食品及刺激性食物

六、居家照顧：

- (一)急性發作時，以臥床休息為主，避免烈活動，維持安靜及安全環境
- (二)每日按時服藥，配合自我復健活動

【續後頁】

(三)作息規律不熬夜、不抽菸、不喝酒、維持心情愉快

(四)若有持續眩暈、嘔吐不止情形時，暫停進食，並儘速就醫

七、參考資料

王桂芸等（2019）· 新編內外科護理學上冊（六版）· 台北：永大。

李和惠等（2019）· 內外科護理學下冊（六版）· 台北：華杏。

No.A0502

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂