



臺北市立聯合醫院
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL

橫紋肌溶解症 Rhabdomyolysis, RM

一、什麼是橫紋肌溶解症：

「橫紋肌溶解症」是指我們的骨骼肌（橫紋肌）發生了急速的大面積損傷破裂與崩解之後，造成肌蛋白、肌球蛋白（myoglobin）和其他肌肉中的物質被釋放到細胞外及循環系統中，臨床表現可能從無症狀的肌肉酵素升高，到可能威脅生命的電解質不平衡、急性腎損傷以及多重器官衰竭等

二、致病原因：

(一)與肌肉直接受傷有關者：

- 1.如激烈運動及肌肉過度使用者，常見於行軍、健行、跑馬拉松；肌肉受到創傷或擠壓者，包括撞傷、燒傷、過度肢體體罰
- 2.較長時間的昏迷也可能把肢體壓傷，常見於因酗酒或服用安眠藥者，造成意識昏沈而無法適時變換姿勢

(二)與肌肉疾病有關者：橫紋肌溶解症也可能因癲癇、破傷風導致肌肉持續收縮而造成；肝醣、脂肪代謝異常及腎臟方面疾病者，也是橫紋肌溶解的高危險群

(三)與藥物有關者：部分服用降血脂藥物或精神疾病藥物者

(四)與毒素有關者：如一氧化碳中毒、遭蜂螫或毒蛇咬傷者

(五)電解質異常：如低血鉀症、低血磷症或低血鈣症等

(六)與內分泌疾病有關者：如甲狀腺機能不正常

三、症狀：

(一)肌肉腫脹而導致的腔室症候群

(二)嚴重的肌肉疼痛與無力

(三)虛弱

(四)麻痺感

(五)感覺異常或蒼白

(六)茶色尿

四、治療：

- (一)改正血管內血液不足和改善腎臟血流:盡早補充體液以維持體液平衡
- (二)促進肌蛋白從循環系統和腎臟清除:維持每小時至少 30cc 尿量，必要時依醫生指示接受透析治療
- (三)矯正電解質不平衡
- (四)外科手術治療: 針對間隙症候群病人，未降低肌膜壓力會行肌膜切開術
- (五)橫紋肌溶解症也會造成肌肉疼痛問題，可利用冰浴緩解病人疼痛症狀，冰浴主要用於降低溫度緩和疼痛感、緩解肌肉痙攣和延遲性肌肉酸痛，並改善病人急性期肌肉發炎反應

五、健康指導：

- (一)讓病人了解橫紋肌溶解症的原因，預防惡化
- (二)避免感染
- (三)增進病人舒適的方法:包括適度的止痛劑、按摩、採取舒適的姿勢
- (四)維持良好的個人衛生

六、參考資料

李慧瑩、張淑華、賴美玉 (2017)· 一位橫紋肌溶解症病人之急診護理經驗· 高雄護理雜誌，34(3)，116-127。

[https://doi.org/10.6692/KJN.201712_34\(3\).0011](https://doi.org/10.6692/KJN.201712_34(3).0011)

馮容芬等 (2020) · 成人內外科護理學，台北：華杏。