



氣胸

Pneumothorax

一、什麼是氣胸：

指肋膜腔內有空氣聚積，使肋膜內壓升高，造成肺部組織部分或完全塌陷或破裂

二、原因：

(一)閉鎖性氣胸：

1. 自發性：最為常見，好發 20~40 歲、身材高瘦、吸菸史、男性、原已有肺部疾病病史、家族史
2. 外傷性：跌倒、胸部撞擊造成

(二)開放性氣胸：胸部穿刺傷有關

三、症狀：

- (一)快且淺呼吸、伴隨呼吸困難
- (二)冒冷汗
- (三)咳嗽或伴隨咳血

四、臨床處置：

常見會先以胸部 X 光片做初步診斷，必要時會以胸部電腦斷層做更詳細之診斷，並依其嚴重程度與不同醫療處置

輕微：觀察、臥床休息、氧氣治療

中、重度：氧氣治療、胸腔引流術、化學性肋膜固定術、手術

- (一)維持及監測氧氣濃度、呼吸速率及深度有無改變
- (二)採半坐臥或臥向患側，以便增加通氣及緩解疼痛
- (三)鼓勵深呼吸，以維持呼吸道通暢
- (四)減輕其焦慮情形
- (五)若放置胸管，可正常一般活動，但須注意管路避免拉扯、擠壓、管路高過胸部，以免管路鬆脫、引流瓶內液體回流
- (六)若有使用化學性肋膜固定術，需協助變換姿勢使藥物均勻分布
- (七)依醫囑用藥

五、居家照護：

- (一)近期避免太劇烈運動
- (二)適當休息及睡眠
- (三)保持規律生活
- (四)避免呼吸道感染

六、參考資料

蔡秀鑾等(2019)·最新實用內外科護理學上冊·華杏。

李和惠等(2019)·內外科護理學上冊·華杏。

王桂芸、陳麗津、洪世欣(2020)·呼吸系統疾病與護理·於劉雪娥總校閱，
成人內外科護理學上冊(五版，9-158-9-160頁)·華杏。

No.B0801

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修