

年滿**55**歲，在本市各區樂齡學習中心登記領有樂齡證之學員

# 113年第二期課程

【報名截止日】至**8月16日(五)**為止  
 【公布名單日】**8月20日(二)**下午**3:00**

報名  
連結



課程名稱	上課日期	講師	名額	上課地點	
樂齡金曲歌唱時光	9/9、9/16、9/23、9/30、10/7、10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25 每週一 下午 2:30-4:30，共12次。	凌孟汶	40人	本分館 9樓視聽室	
初階象棋	9/10、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3 (跳過9/17中秋節) ■ <b>象棋請自備</b> 每週二 上午 9:30-11:30，共12次。	林柏憲	30人	本分館 9樓視聽室	
樂齡色鉛筆	9/11、9/25、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4 (9/18暫停一次) 每週三 下午 2:30-4:30，共12次。 ■ <b>第1堂課說明使用之材料用具，可自備或團購</b> 材料包含：油性色鉛筆(24或36色以上)、畫冊、2B鉛筆、軟&硬&細字橡皮擦、墊板、A4描圖紙(材料費用因品牌及等級而異)。	吳沛晴	40人	本分館 9樓視聽室	
二 擇 一	樂活養生太極	9/11、9/18、9/25、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27 每週三 下午 3:00-5:00，共12次。 ■ <b>平底運動鞋、寬鬆服裝、水瓶、拉筋用軟墊</b>	莊子暉	50人	10樓葫蘆區民活動中心
	樂活有氧體適能	9/13、9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29 每週五 下午 2:30-4:30，共12次。	莊惠茹	50人	10樓葫蘆區民活動中心
樂齡世界旅遊 【拓點課程】	9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12 每週二 下午 2:30-4:30，共8次。	蘇耕斌	50人	李科永分館 B2會議廳	

## 志工成長課程 (以本館志工優先錄取，剩下名額開放給樂齡學員。)

樂齡手機應用與攝影	9/11、9/18、9/25、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30 每週三 上午 9:30-11:30，共8次。	黃忠雄	50人	本分館 9樓視聽室
-----------	--	-----	-----	--------------

❖ 不提供志工訓練時數，鼓勵自主參加學習。