

消化性潰瘍 Peptic ulcer

一、什麼是消化性潰瘍：

指胃或十二指腸黏膜受到胃酸侵蝕而形成黏膜損傷。潰瘍發生於胃部叫做胃潰瘍，潰瘍發生於十二指腸叫做十二指腸潰瘍

二、原因：

- (一)精神因素：緊張、忙碌、壓力、生氣
- (二)飲食不當：暴飲暴食或沒有定時定量，進食過多刺激性食物：如辣椒、煙、酒、辛香料、咖啡因
- (三)胃功能問題：胃液、胃酸分泌過多
- (四)藥物因素：如類固醇、消炎止痛藥、阿斯匹靈
- (五)氣候變化
- (六)幽門螺旋桿菌感染

三、症狀：

- (一)上腹部疼痛
- (二)胃悶痛、脹痛、灼熱感、飢餓時痛
- (三)噁心、想吐、胃口差、反胃、吐酸水
- (四)吐血、胃穿孔
- (五)解黑便（柏油便）

四、臨床處置：

- (一)藥物治療：胃乳、質子幫浦抑制劑(PPI)療效可達 90%，但復發率高
- (二)幽門螺旋桿菌滅菌治療療效可達 90%，且復發率低

五、飲食：

- (一)飲食原則：定時定量、細嚼慢嚥、少量多餐、溫和飲食
- (二)避免攝取以下食物：
 - 1.蛋白質類：調味乳、煎蛋、豆類
 - 2.五穀類：糯米及其製品
 - 3.菜類：竹筍、芹菜、老葉、根莖部分
 - 4.水果類：芭樂、香蕉、鳳梨、荔枝

【續後頁】

5.飲料：濃茶、咖啡、煙酒

六、居家照顧：

(一)三餐定時定量、少量多餐

(二)作息正常

(三)不抽菸、不喝酒

(四)不亂服藥物

(五)避免情緒緊張

(六)養成注意大便顏色習慣

(七)胃痛時，依醫囑服用胃藥來緩解

(八)若感覺頭暈、心跳快、臉色蒼白、盜汗、噁心嘔吐、腹痛、解黑色大便

請立即就醫

七、參考資料

李和惠、林麗秋、胡月娟 (2019)·消化系統疾病病人之護理·於林貴滿總校閱，內外科護理學上冊(六版，653-824 頁)·台北：華杏。

No.A0601

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂