

新冠肺炎-淨冠方 護理指導

Covid-19-Jing Guan Fang Nursing Instruction

一、什麼是新冠肺炎：

人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀，但嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒、中東呼吸症候群冠狀病毒與新型冠狀病毒感染後比一般人類冠狀病毒症狀嚴重，部分個案可能出現嚴重的肺炎與呼吸衰竭等

二、發生的原因：

接觸到疑似 COVID-19 個案帶有病毒之分泌物與飛沫傳染

三、通常有什麼症狀：

罹患新型冠狀病毒感染症狀之臨床表現為發燒、四肢無力，呼吸道症狀以乾咳為主，有些人可能出現呼吸困難、腸胃道症狀(多數以腹瀉症狀表現)或嗅覺、味覺喪失(或異常)等症狀。嚴重時可能進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等

四、預防：

- (一)關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策
- (二)維持手部衛生習慣(尤其飯前與如廁後)、手部不清潔時不觸碰眼口鼻
- (三)避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，並維持社交距離(室外 1 公尺，室內 1.5 公尺)或佩戴口罩
- (四)搭乘交通工具遵守佩戴口罩與相關防疫措施
- (五)減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院
- (六)居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者，請遵守相關規範
- (七)身體不適時請停止上班上課，先留在家中觀察、休息，需要就醫時請說明旅遊史、接觸史、職業以及周遭家人同事等是否有群聚
- (八)施打疫苗或使用中醫藥預防，或以抗病毒藥物治療
- (九)均衡健康的飲食及運動，增強抵抗力

五、中醫藥應注意事項：

- (一)老祖宗的智慧經過現代醫學證實能預防新冠肺炎，據 2003 年時 SARS 抗疫經驗，臺市立聯合醫院林森中醫昆明院區許中華院長領軍與陽明交

大傳統醫藥研究所共同開發的中藥「淨冠方」。已被證實可以降低感染風險，減輕新冠肺炎相關症狀，作為接種疫苗後另一層輔助及減毒防護

(二)淨冠方(中藥水煎藥即飲包)

1. 組成：

由連翹、黃芩、柴胡、厚朴、藿香五種藥材組成，為水煎藥院內製劑，每包容量 100c.c.。淨冠方以弱化及減毒為目的，能夠淨化癘氣、阻隔病毒於呼吸道與肌表。適合有接觸史的未感染者與輕症/無症狀感染者服用。陽明交大傳統醫藥研究所研究團隊，也在動物實驗中證實，淨冠方可以降低新冠病毒與細胞成功接觸的機會，有效阻斷病毒感染宿主細胞

2. 服用方式：

確診 7 日內在中醫師診治後，可能會建議您每日服用 1~3 包，連續服用 5~7 日，之後仍須依中醫師醫囑使用

3. 服用方法：

- (1)成人或體重已滿 50 公斤者之建議量：一包倒入後，用熱水沖 200cc
- (2)孩童或體重未滿 50 公斤者之建議量：半包量倒入後，用熱水沖 100cc

4. 其它注意事項：請依醫師指示用量服用

六、參考資料

健康世界編輯部(2)·中藥預防 COVID-19-「淨冠方」證實可降低病毒接觸細胞機會·*健康世界*，544，55-56。