

深部靜脈栓塞

Deep vein thrombosis

一、什麼是深部靜脈栓塞？

指的是血凝塊(血栓)在深層靜脈形成，阻礙血液回流，造成靜脈血管發炎或患肢的肢體腫脹疼痛，大多發生在下肢（包括脛骨靜脈、膝脛靜脈、股靜脈與髂靜脈）

二、致病原因及危險因素：

- (一)血液回流受阻(血液鬱積)：如長期久站或臥床、鬱血性心臟疾病患者、肝硬化、靜脈曲張、腹部壓力過大（懷孕或腹水）、靜脈瓣功能不良等患者
- (二)血液中抗凝血因子減少：如服用避孕藥、生產、瀰漫性血管內凝血等等
- (三)其他：血管內層損傷，如靜脈注射、創傷；惡性腫瘤、過於肥胖、腫瘤細胞、脂肪游離阻塞到血管、膝髌關節術後、骨盆骨折等

三、症狀：

急性深部靜脈栓塞的常見症狀包括患側下肢水腫，出現腫脹、疼痛及發熱等症狀；另外腓腸肌(小腿肚)在足背屈曲時疼痛，稱霍曼氏徵象 (Homan's sign) 慢性深部靜脈栓塞的症狀有：長期肢體腫脹、疼痛、靜脈曲張、慢性皮膚炎、皮膚潰瘍

另外若合併出現喘、呼吸困難等症狀，必須考慮並排除出現嚴重合併症：急性肺栓塞的可能性

四、治療：

- (一)血栓溶解劑：使血栓溶解，為治療首要選擇。因為有潛在的出血風險，必須住院施打藥物並且密切觀察
- (二)抗凝血劑：用以控制血凝塊繼續形成或變大，症狀改善穩定後則可改以口服抗凝血劑持續服用約六個月以上
- (三)外科治療：取出血栓，以預防血栓脫落進入右心而引起致命肺栓塞
- (四)介入性導管治療：如果藥物治療效果不佳，可以將導管置放至血栓部

位，局部施打藥劑加速血栓溶解
若是肺栓塞高危險病人、肺栓塞再次復發者、或不適合使用抗凝血劑者，
需考慮置放下腔靜脈過濾網（IVC filter），防止肺栓塞發作或復發

五、健康指導：

（一）急性期指導：

- 1.應臥床休息，抬高患肢；下床時應穿彈性襪，以增進血液之回流
- 2.減輕疼痛：協助病人用濕熱敷來止痛及防止痙攣發生，需注意溫度不宜太高，以免燙傷，並禁用電熱器
- 3.禁止按摩患肢，以防止血栓脫落進入血液循環，造成肺栓塞

（二）預防及保養分為活動姿勢、藥物使用及平日生活注意三個部分：

1.活動姿勢：

- (1)採漸進式活動，同一種姿勢不要維持過久避免長時間站立或久坐
 - (2)下肢若發生紅腫情況應立即休息，抬高患肢
 - (3)避免膝窩處加壓血循不良，如屈膝或雙腿交叉，坐椅太高膝蓋懸垂
- 2.預防再發作：患肢使用彈性襪，改善下肢靜脈循環。遵循醫囑服用抗凝血藥物，預防復發
 - 3.追蹤：心臟外科門診進行下肢靜脈血管功能檢查，包含靜脈回流檢查以及靜脈逆流檢查，評估靜脈功能及是否血栓復發
 - 4.特殊考量：患肢若出現靜脈曲張，為靜脈曲張手術的禁忌症，不適合接受靜脈曲張手術或者雷射治療

六、參考資料

于博茵等（2020）·周圍血管疾病之護理·成人內外科護理學(八版)·台北：華杏。

李和惠等（2019）·內外科護理學上冊(六版)·台北：華杏。