



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

新冠肺炎-臺灣清冠一號用藥護理指導 Covid-19- NRICM101 Medication Care Guidance

一、什麼是新冠肺炎：

人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀，但嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒(SARS-CoV)、中東呼吸症候群冠狀病毒(MERS-CoV)與新型冠狀病毒(SARS-CoV-2)感染後比一般人類冠狀病毒症狀嚴重，部分個案可能出現嚴重的肺炎與呼吸衰竭等

二、發生的原因：

接觸到疑似 COVID-19 個案帶有病毒之分泌物與飛沫而受到感染

三、通常有什麼症狀：

罹患新型冠狀病毒感染之臨床表現:發燒、四肢無力，呼吸道症狀以乾咳為主，有些可能出現呼吸困難、腸胃道症狀(多數以腹瀉症狀表現)或嗅覺、味覺喪失(或異常)等症狀。嚴重時可進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等。病人大多能康復，但也有死亡病例，死亡個案多有潛在病史，如糖尿病、慢性肝病、腎功能不全、心血管疾病等

四、預防：

- (一)關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策
- (二)維持手部衛生習慣(尤其飯前與如廁後)、手部不清潔時不觸碰眼口鼻
- (三)避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，並維持社交距離(室外 1 公尺，室內 1.5 公尺)或佩戴口罩
- (四)搭乘交通工具遵守佩戴口罩與相關防疫措施
- (五)減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院
- (六)居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者，請遵守相關規範
- (七)身體不適時請停止上班上課，先留在家中觀察、休息；需要就醫時請說明旅遊史、接觸史、職業以及周遭家人同事等是否有群聚感染
- (八)施打疫苗或使用抗病毒藥物預防與治療

五、應注意事項：

- (一)臺灣清冠一號(簡稱清冠一號)，之療效及安全性已有部分證據支持，經臨床及基礎研究驗證，具有(1)抑制新型冠狀病(SARS-CoV-2)棘蛋白

【續後頁】

結合，減少病毒感染細胞、(2)抑制病毒蛋白質複製酶，阻止病毒產生、(3)調節細胞激素，避免產生免疫風暴之功能，因此我國已發布緊急使用授權（EUA）核准於臨床使用，以治療輕度至中 SARS-CoV-2 感染且可能發展為重症之高風險患者

(二)清冠一號 裡共有十味藥材，分別是：魚腥草、板藍根、黃芩、桑葉、薄荷、荊芥、防風、全瓜蒌、厚朴與炙甘草，可分為四大類：

1. 抗病毒：魚腥草、板藍根、黃芩；
2. 增加呼吸道防護、減少病毒入侵：桑葉、薄荷、荊芥、防風；
3. 祛除病理產物（如：發炎液、痰液）：全瓜蒌、厚朴；
4. 調節其他各味藥物、維護體能：炙甘草

(三)清冠一號為口服濃縮中藥，一般成人或體重未達 40 公斤者(包含小孩)，須由中醫師依症狀嚴重程度決定每日服用頻率，每包以 250-300c.c.之溫開水沖泡後溫服，咽喉痛者可以常溫服用

(四)重點提醒：

1. 臺灣清冠一號的藥性偏涼，少部分腸胃比較虛弱、敏感者，有可能在服用後出現輕微的腹瀉。但目前尚未發現其他嚴重副作用
2. 「清冠一號」飯前服用，其藥效較好；但若是腸胃比較弱、敏感，或飯前服用「臺灣清冠一號」會腹瀉的人，可以「飯後」吃，可視個人體況調整
3. 因中藥與西藥的作用機轉不同，為了避免在胃酸的作用下，產生中西藥的化學反應，請將臺灣清冠一號與西藥間隔一小時服用（可在西藥服用前或後一小時服用清冠一號）
4. 關於清冠一號藥物更多風險和副作用信息，請諮詢您的中醫師治療相關之風險和副作用，中醫師會調整您的藥物來幫助減輕副作用
5. 臺灣清冠一號經中醫師診斷後服用，必須簽【臺灣清冠一號治療同意書】

六、參考資料

衛生福利部國家中醫藥研究所:新型冠狀病毒病中醫臨床分期治療指引，
<https://www.nricm.edu.tw/p/406-1000-6141.php>

No.H0215

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 8 月 17 日制訂