



老年失智症 用藥安全手冊

台北市立聯合醫院

和平婦幼院區

藥劑科、神經內科及

失智症家庭支持中心

共同製作



目錄

藥物衛教手冊系列緣起	P.2
老年失智病患的特殊性	P.3
老年失智患者用藥常見的問題與處理	P.5
常見失智症狀控制藥物的作用與副作用	P.7
如何整理老年失智患者的藥物清單	P.11
現有用藥資訊查找網站整理	P.13
結語	P.14

藥物衛教手冊系列緣起


國內健保總覆蓋率已將進 100%，大於 65 歲以上的老年人，有將近 9 成至少具有一種慢性病，慢性疾病治療主要是以藥物為主，所以向民眾介紹藥物使用原則的手冊就更顯重要。台北市立聯合醫院和平婦幼院區藥劑科有鑑於此需求，與各醫療科專科醫師合作，建置藥物衛教手冊系列，說明民眾常見疾病的藥物使用原則，提供一個更安全的用藥環境。

老年失智病患的特殊性

估計目前全世界約有 2430 萬失智症患者，每年新增 460 萬個案，相當於每七秒鐘有一位新增個案，而且每二十年失智人口倍增，到 2020 年時，全世界將有 4230 萬失智症患者，2040 年時將有 8110 萬名患者。


在 2001 年，全球 60% 的失智患者分佈在開發中國家，2040 年將增加為 71%，估計開發中國家的失智人口約為已開發國家之三至四倍。

依照國內目前的推估，台灣目前 65 以上的老年人有 8% 罹患失智症，推估國內有將近 23 萬的失智病患，且會因為老化人口增加，罹病個案逐年上升。



失智症是一種疾病而不是正常的老化，主要的症狀是患者的認知功能、日常生活逐漸退化，初期可能輕微的忘記，東西找不到或放錯地方，說前後不太連貫，而會重覆某些字眼或動作等。接下來影響到社交及工作，個性改變，例如：覺得家人偷錢，當漸漸嚴重時，會出現方向感喪失，也可能有妄想或幻想，甚至會造成活動功能障礙。

☞失智症的種類



最常見的失智症類型是**阿茲海默氏症**，接著是**血管性失智症**，這兩種失智症類型就佔了約8成的失智病患，是失智症主要罹病原因。

老年失智患者用藥常見的 問題與處理

在藥物的使用上除了老年人會遇到的問題之外，失智者也大多是老年人，還會有失智個案的特殊問題：

忘記或重覆吃藥	記憶力減退
重覆就診領藥	
服用藥物時間錯誤	
錯誤描述症狀影響醫師診斷與正確藥物開立	語言表達受損
無法詳細描述藥物副作用	
吃錯藥	辨識力受損
服用藥物缺漏	執行力、 記憶、辨識力受損

忘記用藥之處理方式：

- 1) 藥盒
- 2) 用藥記錄卡
- 3) 藥物清單
- 4) 藥袋放大列印
- 5) 藥物使用方法圖示



藥袋上的特殊服藥圖示範例：



圖／郭佳玲藥師提供

■聯合報

常見失智症狀控制藥物的作用與副作用

一、失智類藥品

(一) 乙醯膽鹼酶抑制劑

成份	藥名	常見副作用
Donepezil	Aricept 愛憶欣	噁心、嘔吐、
Galantamine	Reminyl 利憶靈	腹瀉、腹痛、
Rivastigmine	Exelon 憶思能	無食慾、頭暈

(二) 麩氨酸 NMDA 受體之拮抗劑

成份	藥名	常見副作用
Memantine	Ebixa 憶必佳	嗜睡、頭痛、 頭暈、便秘

二、抗精神藥物

成份	藥名	常見副作用
Risperidone	Riper 理波膜衣錠	體重增加 口乾 便秘 嗜睡 錐體外徑症候群
	Risperdal 理思必妥錠	
	Risperdal sol`n	
	理思必妥內服液劑	
	Seridol sol`n	
Clozapine	賽力多內服液劑	錐體外徑症候群
	Clopine 克慮平錠	
Olanzapine	Zyprexa	錐體外徑症候群
	金菩薩膜衣錠	
Quetiapine	Seroquel	錐體外徑症候群
	思樂康膜衣錠	

三、抗憂鬱藥物(SSRI, SNRI, NaSSA)

(一) 選擇性血清素回收抑制劑 (SSRI)

成份	商品名	常見副作用
Fluoxetine	Prozac 百憂解	煩躁 坐立不安 焦慮 噁心 嘔吐 失眠 性功能失調
Escitalopram	Lexapro 立普能	
Sertraline	Purtrline 克優寧	
	Serlin 釋優	
Paroxetine	Seroxat 克憂果	
Fluvoxamine	Genbou 健復膜衣錠	
	Lote 樂得腸溶錠	

(二) 血清素與正腎上腺素回收抑制劑 (SNRI)


成份	商品名	常見副作用
Venlafaxine	Efexor 速悅 Rafax 蘿菲思	口乾、噁心、 眩暈、頭痛
Duloxetine	Cymbalta 千憂解	

(三) 血清素 2A 拮抗劑/血清素回收抑制劑(SARI)

成份	商品名	常見副作用
Trazodone	Mesyrel 美舒鬱錠	頭暈、口乾

(四) 正腎上腺素及特殊血清素抗鬱劑 (NASSA)


成份	商品名	常見副作用
Mirtazapine	Remeron 樂活憂	頭暈、昏昏欲 睡、口乾、食 慾和體重增加



如何整理老年失智患者的藥物清單


一份完整的藥物清單能協助醫師提供適當的用藥建議，同時可以有助於藥物監控，避免重複與不當用藥的發生。

建議藥物清單應包含以下幾點：

1. 藥物名稱(成分跟商品名)。
 2. 治療劑量與服藥時間。
 3. 藥物開立原因。
 4. 藥物常見副作用。
 5. 服用藥物時間長短。
 6. 醫師用藥指導。
 7. 藥物開立醫院(含科別與醫院)。
 8. 過敏藥物。
- 

— 清單範例 —

- 藥物名稱：aspirin (Bokey®)
- 治療劑量與服藥時間：一天一顆，早上飯後服用。
- 藥物開立原因：腦中風後預防用藥。
- 常見副作用：腸胃不適、腸胃道出血。
- 藥物交互作用：與抗凝血劑一起使用，會增加出血風險。
- 服藥時間長短：一年。
- 醫師用藥指導：可於飯後服用減少腸胃副作用。
- 開立醫院：XX 醫院 XX 科 XXX 醫師。
- 備註：特殊需記載事項。例如過敏藥物 Amoxicillin(抗生素)，會導致全身起紅疹，呼吸困難。



有關整理藥物清單的詳細說明與格式範例，請參照以下資料：

藥物清單空白表單 <http://goo.gl/jbaFx7>

用藥清單整理說明 <http://goo.gl/mbGzbA>

PS：網址輸入須注意大小寫要正確

現有用藥資訊查找網站整理

- 衛生福利部食品藥物管理署

<http://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>

- 衛生福利部中央健康

http://www.nhi.gov.tw/query/query1.aspx?menu=18&menu_id=683&webdata_id=3468&WD_ID=756

- 臺北市立聯合醫院藥劑部

<http://www.tpech.gov.tw/np.asp?ctNode=13732&mp=109011>

結語

失智患者因認知功能退化，常合併有妄想、幻覺、憂鬱、焦慮等症狀，所以在服藥方面，從輕度開始就需要有家屬或照顧者的協助，才能避免服藥的錯誤。也因有上述症狀，常會短期服用多種症狀治療的藥物，這些藥物可能會導致立即或長期的副作用，所以使用前需要適當的評估，使用中也要定期評核症狀，考慮症狀控制藥物的停藥時機或是否續用，對於失智個案來說是很重要的。

建議每位失智患者，應該**整理藥物清單**，**定期回診與醫師討論**每種藥物現在服用的適當性與必要性，並**優先考量使用非藥物治療**的可能性。去除不需要的藥物，增加必要治療藥物，優化失智患者的整體治療品質。

用藥宣導品

書 名：老人失智症用藥安全手冊

出 版：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區藥劑科、
失智症家庭支持中心、神經內科

編 輯：吳淑娟、劉建良、梁雅惠、陳品君

地 址：100 臺北市中正區中華路二段 33 號

電 話：02-23889595 分機 2107

初 版：中華民國 104 年 01 月



臺北市立聯合醫院
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL