



# 老年失智症 用藥安全手冊

台北市立聯合醫院

和平婦幼院區

藥劑科、神經內科及

失智症家庭支持中心

共同製作



# 目錄

藥物衛教手冊系列緣起	P.2
老年失智病患的特殊性	P.3
老年失智患者用藥常見的問題與處理	P.5
常見失智症狀控制藥物的作用與副作用	P.7
如何整理老年失智患者的藥物清單	P.11
現有用藥資訊查找網站整理	P.13
結語	P.14

## 藥物衛教手冊系列緣起

國內健保總覆蓋率已將進 100%，大於 65 歲以上的老年人，有將近 9 成至少具有一種慢性病，慢性疾病治療主要是以藥物為主，所以向民眾介紹藥物使用原則的手冊就更顯重要。台北市立聯合醫院和平婦幼院區藥劑科有鑑於此需求，與各醫療科專科醫師合作，建置藥物衛教手冊系列，說明民眾常見疾病的藥物使用原則，提供一個更安全的用藥環境。

## 老年失智病患的特殊性

估計目前全世界約有 2430 萬失智症患者，每年新增 460 萬個案，相當於每七秒鐘有一位新增個案，而且每二十年失智人口倍增，到 2020 年時，全世界將有 4230 萬失智症患者，2040 年時將有 8110 萬名患者。

在 2001 年，全球 60% 的失智患者分佈在開發中國家，2040 年將增加為 71%，估計開發中國家的失智人口約為已開發國家之三至四倍。

依照國內目前的推估，台灣目前 65 以上的老年人有 8% 罹患失智症，推估國內有將近 23 萬的失智病患，且會因為老化人口增加，罹病個案逐年上升。



失智症是一種疾病而不是正常的老化，主要的症狀是患者的認知功能、日常生活逐漸退化，初期可能輕微的忘記，東西找不到或放錯地方，說前後不太連貫，而會重覆某些字眼或動作等。接下來影響到社交及工作，個性改變，例如：覺得家人偷錢，當漸漸嚴重時，會出現方向感喪失，也可能有妄想或幻想，甚至會造成活動功能障礙。

### ☞失智症的種類



最常見的失智症類型是**阿茲海默氏症**，接著是**血管性失智症**，這兩種失智症類型就佔了約8成的失智病患，是失智症主要罹病原因。

# 老年失智患者用藥常見的 問題與處理

在藥物的使用上除了老年人會遇到的問題之外，失智者也大多是老年人，還會有失智個案的特殊問題：

忘記或重覆吃藥	記憶力減退
重覆就診領藥	
服用藥物時間錯誤	
錯誤描述症狀影響醫師診斷與正確藥物開立	語言表達受損
無法詳細描述藥物副作用	
吃錯藥	辨識力受損
服用藥物缺漏	執行力、 記憶、辨識力受損

## 忘記用藥之處理方式：

- 1) 藥盒
- 2) 用藥記錄卡
- 3) 藥物清單
- 4) 藥袋放大列印
- 5) 藥物使用方法圖示



## 藥袋上的特殊服藥圖示範例：



圖／郭佳玲藥師提供

■聯合報

# 常見失智症狀控制藥物的作用與副作用

## 一、失智類藥品

### (一) 乙醯膽鹼酶抑制劑

成份	藥名	常見副作用
<b>Donepezil</b>	Aricept 愛憶欣	噁心、嘔吐、
<b>Galantamine</b>	Reminyl 利憶靈	腹瀉、腹痛、
<b>Rivastigmine</b>	Exelon 憶思能	無食慾、頭暈

### (二) 麩氨酸 NMDA 受體之拮抗劑

成份	藥名	常見副作用
<b>Memantine</b>	Ebixa 憶必佳	嗜睡、頭痛、 頭暈、便秘

## 二、抗精神藥物

成份	藥名	常見副作用
<b>Risperidone</b>	Riper 理波膜衣錠	體重增加 口乾 便秘 嗜睡 錐體外徑症候群
	Risperdal 理思必妥錠	
	Risperdal sol`n	
	理思必妥內服液劑	
	Seridol sol`n	
<b>Clozapine</b>	賽力多內服液劑	
	Clopine 克慮平錠	
<b>Olanzapine</b>	Zyprexa	
	金菩薩膜衣錠	
<b>Quetiapine</b>	Seroquel	
	思樂康膜衣錠	

### 三、抗憂鬱藥物(SSRI, SNRI, NaSSA)

#### (一) 選擇性血清素回收抑制劑 (SSRI)

成份	商品名	常見副作用
<b>Fluoxetine</b>	Prozac 百憂解	煩躁 坐立不安 焦慮 噁心 嘔吐 失眠 性功能失調
<b>Escitalopram</b>	Lexapro 立普能	
<b>Sertraline</b>	Purtrline 克優寧	
	Serlin 釋優	
<b>Paroxetine</b>	Seroxat 克憂果	
<b>Fluvoxamine</b>	Genbou 健復膜衣錠	
	Lote 樂得腸溶錠	

## (二) 血清素與正腎上腺素回收抑制劑 (SNRI)

成份	商品名	常見副作用
<b>Venlafaxine</b>	Efexor 速悅 Rafax 蘿菲思	口乾、噁心、 眩暈、頭痛
<b>Duloxetine</b>	Cymbalta 千憂解	

## (三) 血清素 2A 拮抗劑/血清素回收抑制劑(SARI)

成份	商品名	常見副作用
<b>Trazodone</b>	Mesyrel 美舒鬱錠	頭暈、口乾

## (四) 正腎上腺素及特殊血清素抗鬱劑 (NASSA)

成份	商品名	常見副作用
<b>Mirtazapine</b>	Remeron 樂活憂	頭暈、昏昏欲 睡、口乾、食 慾和體重增加



## 如何整理老年失智患者的藥物清單

一份完整的藥物清單能協助醫師提供適當的用藥建議，同時可以有助於藥物監控，避免重複與不當用藥的發生。

建議藥物清單應包含以下幾點：

1. 藥物名稱(成分跟商品名)。
  2. 治療劑量與服藥時間。
  3. 藥物開立原因。
  4. 藥物常見副作用。
  5. 服用藥物時間長短。
  6. 醫師用藥指導。
  7. 藥物開立醫院(含科別與醫院)。
  8. 過敏藥物。
- 

— 清單範例 —

- 藥物名稱：aspirin (Bokey®)
- 治療劑量與服藥時間：一天一顆，早上飯後服用。
- 藥物開立原因：腦中風後預防用藥。
- 常見副作用：腸胃不適、腸胃道出血。
- 藥物交互作用：與抗凝血劑一起使用，會增加出血風險。
- 服藥時間長短：一年。
- 醫師用藥指導：可於飯後服用減少腸胃副作用。
- 開立醫院：XX 醫院 XX 科 XXX 醫師。
- 備註：特殊需記載事項。例如過敏藥物 Amoxicillin(抗生素)，會導致全身起紅疹，呼吸困難。



有關整理藥物清單的詳細說明與格式範例，請參照以下資料：

藥物清單空白表單 <http://goo.gl/jbaFx7>

用藥清單整理說明 <http://goo.gl/mbGzbA>

PS：網址輸入須注意大小寫要正確

## 現有用藥資訊查找網站整理

- 衛生福利部食品藥物管理署

<http://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>

- 衛生福利部中央健康

[http://www.nhi.gov.tw/query/query1.aspx?menu=18&menu\\_id=683&webdata\\_id=3468&WD\\_ID=756](http://www.nhi.gov.tw/query/query1.aspx?menu=18&menu_id=683&webdata_id=3468&WD_ID=756)

- 臺北市立聯合醫院藥劑部

<http://www.tpech.gov.tw/np.asp?ctNode=13732&mp=109011>

## 結語

失智患者因認知功能退化，常合併有妄想、幻覺、憂鬱、焦慮等症狀，所以在服藥方面，從輕度開始就需要有家屬或照顧者的協助，才能避免服藥的錯誤。也因有上述症狀，常會短期服用多種症狀治療的藥物，這些藥物可能會導致立即或長期的副作用，所以使用前需要適當的評估，使用中也要定期評核症狀，考慮症狀控制藥物的停藥時機或是否續用，對於失智個案來說是很重要的。

建議每位失智患者，應該**整理藥物清單**，**定期回診與醫師討論**每種藥物現在服用的適當性與必要性，並**優先考量使用非藥物治療**的可能性。去除不需要的藥物，增加必要治療藥物，優化失智患者的整體治療品質。

# 用藥宣導品

書 名：老人失智症用藥安全手冊

出 版：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區藥劑科、  
失智症家庭支持中心、神經內科

編 輯：吳淑娟、劉建良、梁雅惠、陳品君

地 址：100 臺北市中正區中華路二段 33 號

電 話：02-23889595 分機 2107

初 版：中華民國 104 年 01 月



臺北市立聯合醫院  
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL