



肺炎 Pneumonia

一、什麼是肺炎：

- (一)肺炎的定義：指細菌或病毒引起的急性肺部發炎
- (二)肺炎的其重要性：肺炎之死亡率極高，直到目前仍然是許多國家每年十大死亡原因之一，且可發生在所有年齡層

二、致病原因：

肺炎發生原因可能是由細菌、病毒或黴菌所造成的，高危險群如下：

- (一)免疫力相對較差的兒童和成年人
- (二)65歲以上的老年人
- (三)所有 2-64 歲，而又患有以下疾病者：
 - 1. 反覆發作上呼吸道疾病，包括鼻竇炎、中耳炎的兒童及成年人
 - 2. 肺部、心臟、腎臟、肝臟疾病及糖尿病、癌症、鎌狀細胞貧血、何杰金氏病、免疫系統功能失常者、脾切除者
 - 3. 長期居住在慢性病房或護理機構者

三、症狀：

- (一)可能有單邊胸痛，深呼吸和咳嗽時胸痛
- (二)發燒、頭痛、倦怠、寒顫、肌肉痛、嘔吐、腹瀉
- (三)呼吸急促、感覺呼吸困難
- (四)咳嗽（乾咳或有痰的咳嗽）
- (五)痰量增加顏色改變，可能含血絲、呈鐵銹色或綠色，亦可能變得較黏稠
- (六)焦慮、燥動不安或意識改變

四、臨床處置：

- (一)藥物治療：
 - 1. 抗生素：控制肺部感染
 - 2. 祛痰劑：稀釋痰液、促痰液排出
 - 3. 支氣管擴張劑：降低呼吸困難程度
 - 4. 止痛劑：降低因炎症所引發的疼痛
 - 5. 解熱劑：緩解因發燒所帶來的不適

【續後頁】

(二)氧氣治療：通常使用 4-6 L/min 或氧氣分壓 40%

(三)維持呼吸道通暢、促進有效換氣的方法：咳嗽、深呼吸、拍痰、姿勢引流、抽吸痰液等

五、飲食：

(一)高熱量、高蛋白、高維生素飲食

(二)採少量多餐，每餐不吃太飽，餐前可休息，餐後不要立即躺下

(三)如無特殊限制，每日飲水至少 2000cc

六、居家照護注意事項：

(一)藥物方面：請勿自行調整藥物劑量，並注意觀察有無出現以下藥物副作用：嘔吐、腹部不適、腹瀉、心跳過速、心律不整、顫抖、失眠、抽搐、休克、皮膚發疹、胃腸不適等症狀，若發現應請立即告知醫師

(二)運動：適度且適量運動即可，例如：散步、游泳

七、參考資料

王桂芸、陳麗津、洪世欣 (2017)·呼吸系統疾病與護理·於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱，*新編內外科護理學上冊* (五版，9-67-9-73頁)·永大。

王桂芸 (2020)·呼吸系統疾病與護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理學上冊* (八版，1159-1165頁)·華杏。

吳尚蓉 (2022)·鼻胃管留置病人吸入性肺炎的預防照護·*護理雜誌*，69(1)，18-24。doi:10.6224/JN.202202_69(1).04

No.A0104

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂