



肝炎 Hepatitis

一、什麼是肝炎：

當肝臟受到病毒、細菌、寄生蟲之感染或因酗酒、藥物、化學物質等之傷害，而使肝細胞發生變質、壞死、白血球浸潤等炎症反應，就稱為肝炎

二、原因：

- (一) 感染
- (二) 藥物及酒精
- (三) 自體免疫疾病

三、症狀：

- (一) 身體倦怠無力
- (二) 食慾不振、噁心、嘔吐
- (三) 黃疸
- (四) 肝昏迷
- (五) 男性女乳症
- (六) 出血、瘀青
- (七) 水腫
- (八) 腹水
- (九) 脾臟腫大

四、臨床處置：

(一) B、C 型肝炎：使用長效型干擾素注射：

1. 每週注射一次；C 型肝炎病人需多服用 Ribavirin，使用劑量 1000-1200mg/天 早晚各服一次
2. 作用：類似重感冒、白血球減少、部分病人會有抑鬱及掉髮現象、血液檢驗數值可能會短暫下降
- 3 治療初期應多喝流質飲料
4. 孕齡婦女，在治療時應持續施行有效的避孕方式

(二) 肝炎：口服抗 B 肝病毒藥物：

1. 遵循醫囑不可隨意停藥，以免產生抗藥性或肝炎反彈性發作
2. 仍需要避孕（視藥物而定）

五、飲食：

- (一) 熱量的增加：可多利用富含醣類的食品
- (二) 蛋白質的增加：可將脫脂奶粉加在鮮奶內或是牛奶加蛋
- (三) 餐次：食慾不振時，每日三餐可增為六餐或更多餐次進食，並在每正餐間挑選高蛋白食物為點心，以增加蛋白質及熱量

六、居家照顧：

- (一) 帶原者應聽從醫師指示，定期接受抽血檢驗或超音波檢查
- (二) 切忌病急亂投醫、亂服成藥或偏方以免增加肝臟之負擔
- (三) 不捐血、不與他人共用牙刷、刮鬍刀
- (四) 採行安全性行為，正確使用保險套
- (五) 沾染血液之物品應密封丟棄，不能丟棄時應充分清洗，處理後雙手應充分洗淨。由別人照顧處理時應提醒不要接觸到血液
- (六) 避免喝酒、抽菸，充分休息及充足睡眠
- (七) 不要把食物咀嚼後，再餵給小孩吃
- (八) B 型肝炎懷孕婦女是帶原者時，新生兒出生時一定要依規定接受 B 型肝炎的預防注射

七、參考資料

- 張秀如、黃瑞芬、張淑娟 (2018)·探討慢性 B、C 型肝炎患者之護理指導需求·*長庚護理*，29 (1)，16-25。DOI：10.6386/CGN.201803_29(1).0002
- 李和惠、林麗秋、胡月娟 (2019)·消化系統疾病病人之護理·於林貴滿總校閱，*內外科護理學上冊*（六版，653-824 頁）。台北：華杏。