

## 肝癌

### Hepatocellular Carcinoma, HCC

#### 一、什麼是肝癌：

肝細胞突變，成為不停分裂狀態，逐漸破壞正常的肝組織，甚至轉移至身體其他器官，進而破壞之，最後危及性命

#### 二、原因：

- (一)肝硬化病人
- (二)慢性肝炎病人
- (三)B、C 肝慢性帶原者
- (四)家族中有人得肝癌者

#### 三、症狀：

最早期的肝癌幾乎沒有症狀，晚期發生肝腫大、發燒、食慾不振、消瘦、腹部膨脹、黃疸、腹水、脾腫大、貧血、下肢水腫等

#### 四、臨床處置：

- (一)手術治療：肝切除是切除肝癌病變的部份，另外冷凍切除是一種經由冷凍殺死癌細胞的手術方法
- (二)經皮酒精注射治療：腫瘤必須小於 3 公分；腫瘤數少於 3 個；無腹水無出血傾向者
- (三)無線電頻率腫瘤燒灼治療(RFA)：利用電流產熱效應，造成腫瘤變性壞死。適用於 3.5 公分以下腫瘤，療程一或二次即可完成
- (四)肝動脈血管栓塞術 (TAE)：導管將栓塞物質或抗癌物質注入肝動脈使肝動脈閉塞，使肝癌細胞因缺少養份之供應而壞死
- (五)放射線治療：利用高能量射線來殺死癌細胞或使腫瘤縮小
- (六)化學治療：通常是藉由靜脈注射化學治療藥物，殺死肝臟的癌細胞，屬全身性治療

#### 五、飲食：

若合併有肝硬化應避免食用含氮量高食物，如：雞肉、洋蔥、火腿、花生醬、馬鈴薯、乳酪，多攝取植物性蛋白質，如：豆類、豆漿

#### 六、居家照顧：

- (一)高危險群 (B 型或 C 型肝炎帶原者或家族中有肝癌病史)，每 3-6 個月

- 更應追蹤檢查一次檢查項目應包括肝功能、甲型胎兒蛋白、超音波
- (二)定期且固定醫生門診追蹤：肝腫瘤即使治療後仍有可能復發，定期返診及選擇專科醫師追蹤是保障生命不二法門
  - (三)避免酗酒
  - (四)避免食用受到黃麴毒素污染的食物：以最易受污染的花生為例，新鮮或帶殼的花生最安全，存放過久或地下工廠製造的花生醬少吃為宜

## 七、參考資料

- 健康世界編輯部(2022)·北榮發表中期肝癌的新治療策略·*健康世界*，541，20-21。
- 李和惠、林麗秋、胡月娟(2019)·消化系統疾病病人之護理·於林貴滿總校閱，*內外科護理學上冊*(六版，653-824頁)·台北：華杏。

No.A0610

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂