



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

腹部挫傷返家後的護理指導 Returned home to take care of abdominal contusion

一、什麼是腹挫傷：

腹部挫傷是指腹部遭受到外力撞擊、擠壓而引起損傷。腹部挫傷最常造成肝臟與脾臟受損，而這些器官受傷可能會導致腹腔內出血。腹腔內出血有時會有延遲發生，返家後亦需持續觀察

二、發生的原因：

流行病學統計，腹部挫傷造成腹腔內傷害的比率約 12~15%，其中以肝、脾損傷最為常見，在所有高能量撞擊傷害中都應考慮

三、照護重點：

- (一) 儘可能避免負重工作與劇烈運動，並依醫師指示服藥
- (二) 活動或咳嗽時會導致傷處疼痛，可以以手或軟枕支托，減輕不適
- (三) 避免刺激性食物，注意少量多餐，溫和飲食
- (四) 少部分的病人在初期不會有明顯的症狀，可能會在數小時或數天後，出現吐血、持續腹痛嘔吐、食慾不佳等情形，持續的追蹤與觀察是很重要的，請務必回診追蹤

四、若有下列情形時請立即送醫：

- (一) 腹痛、背痛、腰痛持續或加劇、腹部疼痛僵硬
- (二) 肚臍周圍或兩側腰部出現皮下血腫或瘀青
- (三) 持續腹脹、噁心、食慾不佳、嘔吐
- (四) 出現發燒、畏寒、呼吸急促、困難等症狀
- (五) 嘔吐物、排泄物有血：吐血、血尿、解黑(血)便
- (六) 意識改變、嗜睡、頭暈、嘔吐持續或加重，甚至暈厥
- (七) 膚色蒼白、濕冷、盜汗伴隨低血壓

五、參考資料：

胡勝川編著(2017)·急診創傷處置·於胡勝川等編著，急診醫學醫療手冊(第七版)·台北：金名。

胡月娟總校訂(2019)·成人內外科護理(六版)·台北：華杏。