



腋下多汗症/狐臭手術 Axillary hyperhidrosis

一、手術目的：

利用手術改善腋下多汗症或狐臭之困擾

二、手術前準備：

- (一)填寫手術及麻醉同意書
- (二)本手術若採局部麻醉，不須禁食
- (三)手術前，腋下請用肥皂清洗乾淨
- (四)手術當天，請勿穿著套頭衣物，最好穿寬鬆、扣前排的衣服來醫院
- (五)請勿自己開車或騎機車來院，避免手術後不方便開車回去
- (六)若有使用抗凝血劑（如阿斯匹林），手術前 2 週需先暫停使用至手術後 2 週

三、手術後注意事項：

- (一)手術後 72 小時內，勿自行拆開包紮於腋下傷口的敷料及彈繃，且雙手請保持自然下垂，並避免做會使用到肩關節之動作（例如梳頭髮、穿衣服、炒菜等）
- (二)術後第 4 天可自行換藥，先取下敷料，以生理食鹽水及無菌棉棒清潔傷口，再擦上藥膏及覆蓋紗布，並以膠布貼好固定
- (三)術後 2-4 週內避免提重物及劇烈運動，尤其避免手抬超過 90 度的動作

四、居家照顧：

- (一)返家後，請依照藥袋上的指示按時服用口服藥
- (二)穿著寬鬆扣前排的衣服，勿穿套頭衣服，女生可穿小可愛
- (三)儘量待在冷氣房，減少腋下流汗的機會
- (四)若傷口及傷口周圍有任何異常的紅、腫、熱、痛、出血及膿狀分泌物等現象出現時，請立即來電告知並安排回診，讓醫師做進一步的檢查及治療
- (五)術後至拆線前，請避免辛辣、油炸、酒精等刺激性或海鮮易過敏食物
- (六)抽菸會造成組織缺氧，影響傷口癒合，請確實做到手術前後禁菸兩週

【續後頁】

(七)術後 7~14 天拆線，一個月內需定期回診檢查

(八)術後一週回診，若沒問題即可正常洗澡（泡澡則需 14 天以後）

(九)術後 3 個月內，腋下皮膚組織有增厚變硬等情形，此屬正常現象，勿緊張，可加以按摩加速改善

五、參考資料

于博茵等 (2020)· 成人內外科護理學(上冊) (八版)，台北：華杏。

黃農茵、廖乙學(2018)· 多汗症的診斷及治療· 台北市醫師公會會刊,62(8), 45-47。

<https://www.airitilibrary.com/Publication/alDetailedMesh?DocID=P20110322001-201808-201808280007-201808280007-45-47>

No.B0602

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂