



## 腎病症候群 Nephrotic syndrome

### 一、什麼是腎病症候群：

腎臟是由數百萬腎絲球所組成的一對器官，一旦有發炎，造成微血管通透性改變，血中的紅血球或蛋白滲入尿中，即所謂的血尿或蛋白尿。如果蛋白尿的量一天超過 3.5 公克，且合併水腫、低蛋白血症及高血脂症

### 二、發生的原因：

常見原因為腎絲球腎炎、藥物、腫瘤、病毒性肝炎、慢性病、自體免疫疾病引起

### 三、通常有什麼症狀：

- (一)尿液多泡沫
- (二)水腫：臉部浮腫、腹脹、腹水、陰唇或陰囊腫脹、手腳腫脹
- (三)體重增加
- (四)容易疲倦、喘
- (五)食慾不振

### 四、臨床處置：

- (一)嚴重的低白蛋白血症，可給予白蛋白加利尿劑注射
- (二)使用利尿劑治療
- (三)高血脂症者，則予降膽固醇藥物治療
- (四)副腎皮質素治療(類固醇)，可壓抑體內不正常的免疫功能，而達到控制蛋白尿的效果

### 六、居家照顧：

- (一)預防感染：腎病症候群病人易併發感染，故應避免出入公共場所
- (二)水腫時的照顧：
  - 1.嚴重水腫時，水腫部位予經常變換姿勢，避免長期壓迫，並在骨突處或易受壓處給予支托
  - 2.每天宜注意體重變化，尚需控制水分攝取
- (三)維生素的補充：可適量補充水溶性維生素，並避免攝取脂溶性維生素(如維生素 A、D、E、K)

【續後頁】

(四)採低蛋白、低鹽飲食

(五)藥物治療：應遵照醫師指示服用藥物，不可自覺病情有改善而擅自停藥或減藥

## 七、參考資料

王周萍 (2019)·泌尿系統疾病與護理·於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，  
新編內外科護理學下冊 (六版，22-26頁)·永大。

王瑜欣 (2018)·泌尿系統疾病病人的護理·於廖張京棣、蔡秀鸞總校閱，  
最新實用內外科護理學下冊 (六版，32-73頁)·永大。

No.A0401

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 6 月 30 日修訂