



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

腎盂腎炎 Pyelonephritis

一、什麼是腎盂腎炎：

細菌經由尿道、膀胱上行侵入輸尿管擴散至腎臟

二、發生原因：

致病菌以大腸桿菌最為常見，以女性患者居多，因女性尿道較短，並且反復感染，衍生為慢性病。最常見因素：膀胱腫瘤、攝護腺肥大、泌尿道阻塞、結石症

三、通常有什麼症狀：

- (一) 尿液顏色混濁有惡臭味膿尿
- (二) 頻尿、尿急和排尿困難、排尿有燒灼感
- (三) 發燒或是感到腰有疼痛感
- (四) 解血尿或粉紅尿的情況
- (五) 寒顫、頭痛、全身虛弱、噁心嘔吐及全身肌肉痠痛的情況

四、臨床處置：

藉由過去病史(曾罹患膀胱炎、前列腺肥大、結石等)、尿液分析與培養、血液檢查及腎臟、輸尿管、膀胱攝影(KUB)檢查做鑑別診斷

- (一) 藥物治療：靜脈注射抗生素 14 天，燒退後再改以口服藥物治療
- (二) 手術：矯正任何可能引起腎盂腎炎原因，如：尿路阻塞、逆流、或結石

六、居家照護注意事項：

- (一) 鼓勵病人多喝水，每天攝取 2500~3000c.c.以上，維持一天尿量至少 1500c.c.，每 1~2 小時排尿一次，促進細菌排出泌尿道
- (二) 避免攝取過多的茶及含咖啡因的飲料
- (三) 保持尿液的酸化：多服用小紅莓汁、酸灰性食物：梅子、李子…等
- (四) 正確的泌尿道清潔方式以預防尿路感染，如：排泄後應由前往後擦拭、穿著乾淨的內衣褲、性行為後的排尿等
- (五) 有下列症狀時應立即就醫：如發高燒、寒顫、解尿困難、血尿、頻尿及尿液混濁

七、參考資料

曾岐元 (2015) · 最新病理學 · 臺北市：華杏。

王瑜欣 (2019) · 泌尿道系統疾病病人的護理 · 於廖張京棣、蔡秀鸞總校閱，
最新實用內外科護理學上冊(六版，40-41 頁) · 永大。

No.A0412

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂