

膽囊炎 Cholecystitis

一、什麼是膽囊炎：

膽囊炎可分為急性膽囊炎和慢性膽囊炎。好發於女性，尤其是肥胖者、家族有膽道疾病及生活型態較安靜者。任何會影響膽囊排空和造成膽汁成份改變的因子，均是膽囊炎的促發因素：如行外科手術、長期脫水、長時間麻醉、腹部沾黏、腫瘤、長期固定不動、止痛劑使用過量等

二、症狀：

- (一)急性膽囊炎患者常有右上腹部或上腹部疼痛，且有時會反射至右肩部或肩胛處、膽囊部位出現反彈性壓痛、食慾不振、噁心、嘔吐、黃疸、發燒或進食大餐或高脂肪食物後感到疼痛、脹氣
- (二)慢性膽囊炎患者則有灰色便、黃疸、茶色尿、體溫升高、心搏過速、皮膚搔癢、嘔吐、脫水徵象、心灼熱感、消化不良、脹氣、體重下降等症狀

三、治療：

- (一)在急性發作期需暫時禁食，不可吃任何的東西
- (二)為避免造成脫水或身體電解質的不平衡，會依需要開注射靜脈輸液
- (三)會視病況插入鼻胃管來減輕腸胃道的脹氣
- (四)會依需要使用止痛劑(Demerol)來幫忙減輕疼痛，及使用抗生素來減輕發炎症狀
- (五)若膽囊炎繼續存在或復發，則需施行手術治療

四、飲食指導：

- (一)限制脂肪食物的攝取，如應避免攝取全脂奶粉、奶油、冰淇淋、乳酪製品、動物肝、腦、腸、蛋黃及辛辣、油炸食物等
- (二)少吃高膽固醇食品，儘量少吃肥肉，多吃魚、瘦肉，可降低中性脂肪及血中膽固醇。烹調方式可用清蒸，少用油炸
- (三)少量多餐進食，切勿暴飲暴食，讓消化系統負荷過重
- (四)充足的水分攝取，每日 1500~2000 c.c

五、參考資料

- 李和惠、林麗秋、胡月娟（2019）·消化系統疾病病人之護理·於林貴滿
總校閱，*內外科護理學上冊*（六版，653-824 頁）·台北：華杏。
- 柯成國、董弘一、楊明元、曾譯諏、張德銘、洪國禎、羅燕君、林順久、
陳鴻曜、陳昱甫（2020）·急性膽囊炎手術中嚴重度分數及腹腔鏡膽囊
摘除困難度之研究·*南臺灣醫學雜誌*，16（1），8-18。DOI：
10.6726/MJST.202006_16(1).0002

No.A0616

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂