

膀胱鏡檢查 Cystoscopy

一、目的：

藉由硬式或軟式膀胱鏡經尿道至膀胱執行檢查或取組織化驗以做為診斷或治療之用

二、檢查前準備：

- (一)檢查前請您及您的親人先填寫同意書，表示您願意接受檢查，也瞭解檢查的原因
- (二)檢查前醫師會評估您的情形，決定使用的麻醉方法，以減輕您的不舒服。如果採用半身或全身麻醉，請您在前一天晚上 12 點開始禁食，不能吃任何東西也不能喝水；如果採用局部麻醉，則不需要禁食，您仍然可以照常吃東西、喝水
- (三)於檢查當天早上，請您脫除內衣褲，只穿著手術衣以利於檢查的進行
- (四)檢查前請您先取下身上一些活動性的物品，例如可移動的假牙、手錶、眼鏡、隱形眼鏡、項鍊、戒子、髮夾、耳環、玉鐲等，以利於檢查的進行，及避免這些物品脫落或不見
- (五)檢查前請不要塗指甲油及化妝，若有指甲油或化妝，請將其去除，以利於檢查過程中，醫護人員對您的觀察

三、檢查後注意事項：

- (一)膀胱鏡檢查後數日，可能感覺小便刺痛及小量血尿，此乃正常現象
- (二)檢查後請您多喝水，一天約 2500~3000 cc，包括飲料及食物內的水份，以預防感染，如果因為有心臟或腎臟疾病的限制，請依照醫護人員指示喝水
- (三)檢查後可能會有暫時性的淡紅色血尿，一般在多喝水的情形下會逐漸回復正常，如果有多量鮮紅色血尿，請告知醫護人員或盡早至急診就醫
- (四)檢查後少數人會有暫時輕微的頻尿、急尿、解尿不舒服情形，會逐漸改善
- (五)如果有解尿困難、尿液混濁、發燒或感到嚴重血尿等症狀，請告知醫護人員

(六)如果膀胱鏡檢查時有做切片檢查者，切片的結果約在一週後會得知，住院期間主治醫師或住院醫師會向您解釋，如果您已經出院，請在門診追蹤您切片檢查的結果

四、參考資料

- 李和惠、黃鈺雯、林麗秋（2019）．泌尿系統疾病病人之護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理學下冊(五版)*．台北：華杏。
- 林靖淳、賴世偉、劉秋松（2014）．無症狀顯微血尿．*家庭醫學與基層醫療*，29（3），75-79。
- 陳明村（2005）．泌尿疾病無所循形的武器－談膀胱鏡檢查．King Net 國家網路醫院，2015年10月22日取至於網址
<http://hospital.kingnet.com.tw/essay/essay.html?pid=11048>.

No.B0205

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 6 月 30 日修訂