

時間	舞台活動	市長行程	備註
08:30-09:00	西湖市場影片	-	播放西湖市場影片
09:00~09:30	媒體報到	-	蔬果氣球達人秀： 氣球達人製作不同的蔬果氣球，每一份驚喜氣球 同時也象徵傳統市場的食材時時刻刻都能帶給民眾多元多變的美味安心享受！
09:30~09:32	主持人開場	-	活動說明介紹。
09:32-09:35	西湖市場影片	-	播放西湖市場影片
09:35-09:40	副市長蒞臨	長官貴賓 致詞	
09:40~09:45		啟動儀式	邀請長官及副市長一起進行 pos 機點餐儀式，一起合影。
09:45~09:50			邀請副市長及綠拿鐵達人一起製作綠拿鐵。 (副市長負責將食材放入果汁機後打碎)
09:50~10:10		副市長視察	西湖市場攤位及意象改造，市場大變身成果。
09:50-10:20	排毒魔法輕飲食	-	綠拿鐵達人向民眾介紹綠拿鐵功用，示範調理方式。
10:20-10:35	一元競標活動	-	新鮮食材破天荒一元競標，以最划算的價格帶走食材。
10:35-10:55	營養師 增強免疫力分享	-	邀請營養師調介紹如何從飲食中，提升自我免疫力， 吃哪些蔬菜、水果，及飲食方式調整。
10:55~11:15	大師煮給你吃	-	廚師示範如何快速又輕鬆的完成防疫料理，簡單步驟快速上手不繁瑣。
11:15~11:30	秤重神預測	-	邀請 2 位民眾上台，民眾在時間內必須從食材籃中拿取相重的食材， 並放置秤中，最接近重量者即為優勝，並可把秤中的食材帶走！

臺北傳統市場節-西湖市場

活動流程與內容