

臺北市立信義幼兒園 109 年 06 月幼兒餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	一	鮮奶 葡萄吐司	夏威夷炒飯 燙青花菜 蘿蔔排骨湯	嘴邊肉米粉湯
2	二	米漿 銀絲卷	麻婆豆腐(不辣) 洋蔥炒蛋 炒高麗菜 薑絲冬瓜湯	田園豆皮粥
3	三	麥茶 烤地瓜	宮保雞丁 香菇蒸蛋 炒空心菜 蛤蜊湯	紅豆湯
4	四	蘿蔔糕湯	蔥爆豬柳 玉米三丁 炒大白菜 青菜豆腐湯	小可頌
5	五	清粥 可口小菜	魚香肉絲 清炒雙菇 炒大陸妹 紫菜蛋花湯	仙草蜜 小蛋糕
6.7		週 休 二 日		
8	一	鮮奶 小麵包	什錦炒麵 燙青花菜 大黃瓜雞湯	扁食湯
9	二	麥茶 水煮蛋	京醬豆干 紅蘿蔔絲炒蛋 炒青江菜 鮮菇豆腐湯	高纖地瓜湯
10	三	粗米粉湯	蘿蔔燒肉 蔥蛋 炒空心菜 魚片湯	蘋果派
11	四	豆漿 蛋餅	滷棒棒腿 芹菜甜不辣 炒高麗菜 金針菇大骨湯	肉羹湯
12	五	青菜雞絲麵	香菇肉燥 滷蛋 涼拌小黃瓜 竹筍排骨湯	草莓麵包
13.14		週 休 二 日		
15	一	鮮奶 玉米片	炒米粉 炒菠菜 玉米貢丸湯	蛋花麵
16	二	麥茶 蒸地瓜	糖醋豆皮 海帶芽蒸蛋 炒絲瓜 紅蘿蔔馬鈴薯湯	綠豆湯
17	三	味增湯 稻禾壽司	三杯雞 香芹干絲 燙地瓜葉 紫菜蛋花湯	花生豆花
18	四	薏仁漿 吐司	紅燒魚片 塔香茄子 炒莧菜 青菜豆腐湯	紫米粥
19	五	豆漿 小肉包	百頁結燒肉 玉米烘蛋 炒A仔菜 冬瓜雞湯	乾意麵
20	六	雞絲麵	京醬肉絲 馬鈴薯炒蛋 炒高麗菜 香芹丸子湯	雞蛋布丁
21		週 日 休 息		
22	一	豆漿 小餐包	水餃 綜合滷味 白花椰排骨湯	珍珠玉米
23	二	饅頭夾蛋	雙燴百頁 芹菜炒豆干 炒高麗菜 田園羅宋湯	檸檬愛玉
24	三	鮮奶 起士蛋糕	粽子 燙青花菜 筍香排骨湯	綠豆薏仁湯
25.26.27.28		端 午 節 連 假		
29	一	鮮奶 紅豆麵包	大滷麵 炒蚵白菜 玉米排骨湯	三絲丸冬粉
30	二	慶生會 麥茶+紅蛋	三杯杏鮑菇 腰果玉米 炒菠菜 番茄玉米湯	乳酪蛋糕

備註：

1. 響應市府節能減碳愛地球政策，每週二為無肉蔬食日。
2. 每日供應時令水果及必須的五穀根莖類如胚芽米、地瓜飯等可提供足夠醣類維持幼兒身體活動能量需求