

臺北市立信義幼兒園 113 年 3 月幼兒餐點表

本園一律使用「國產豬肉」食材

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	五	山藥排骨粥	紅燒魚片 洋蔥炒蛋 高麗菜 藕片上湯	牛奶 活力水果
2.3	週 休 二 日			
4	一	乾拌麵	兒童打拋豬飯 雙色花菜 番茄玉米湯 水果	鮮奶酪
5	二	牛奶 小可頌	素什錦燴飯 青江菜 豆腐味噌湯 水果	麻油拌麵
6	三	魚片粥	滷翅小腿 海帶芽蒸蛋 大陸妹 山藥菇菇湯 水果	酸梅湯 牛奶棒
7	四	豆漿 芝麻包	馬鈴薯燉肉 紅燒油豆腐 小白菜 竹筍排骨湯 水果	什錦麵疙瘩
8	五	嘴邊肉米粉湯	蒜泥魚片 櫛瓜炒蛋 菠菜 蒜頭蛤蠣雞湯	牛奶 活力水果
9.10	週 休 二 日			
11	一	麥茶 烤地瓜	香菇肉燥飯 滷蛋 雙色花菜 佛手瓜雞湯 水果	青菜蛋花麵
12	二	紅豆紫米粥	三杯杏包菇 蘿蔔滷油豆腐 高麗菜 番茄黃芽湯 水果	米漿 牛奶饅頭
13	三	牛奶 麥片	醬爆雞柳 涼拌豆腐 水蓮 薑絲蛤蠣湯 水果	蔬菜拉麵
14	四	香菇肉末粥	京醬肉絲 紅蘿蔔絲炒蛋 菠菜 干貝雞湯 水果	雞蛋布丁
15	五	青蔥拌麵	土魷魚塊 玉米蒸蛋 青江菜 冬瓜排骨湯	牛奶 活力水果
16.17	週 休 二 日			
18	一	小米粥 蔥蛋	肉絲炒麵 雙色花菜 兒童酸辣湯 水果	牛奶 蛋糕吐司
19	二	麥茶 水煮蛋	番茄義大利麵 小白菜 羅宋湯 水果	蔬菜粥
20	三	高纖地瓜湯	栗子燒雞 番茄炒蛋 青江菜 紫菜蛋花湯 水果	低糖豆漿 蛋餅
21	四	米漿 歐式麵包	蘿蔔燒肉 清炒雙菇 地瓜葉 山藥雞湯 水果	綠豆湯
22	五	肉絲河粉	醬燒鯛片 玉米筍炒菇 高麗菜 花菜排骨湯	牛奶 活力水果
23.24	週 休 二 日			
25	一	豆漿 小燒餅	咖哩雞肉飯 雙色花菜 三絲湯 水果	關東煮
26	二	蘿蔔糕湯	香滷豆干 四季豆炒蛋 菠菜 蘿蔔排骨湯 水果	麥茶 滷味拼盤
27	三	牛奶 小肉包	蒜香菇菇雞 竹筍炒肉絲 小白菜 鳳梨苦瓜雞湯 水果	水煮玉米
28	四	玉米肉末粥	豆鼓排骨 古早味蒸蛋 高麗菜 金針菇肉絲湯 水果	紅豆湯
29	五	慶生 清蛋糕	白灼大蝦 肉末豆腐 A 菜 海帶芽湯	牛奶 活力水果
30.31	週 休 二 日			

備註：

1. 響應市府節能減碳愛地球政策，每週二為無肉蔬食日。
2. 本餐點表內容如遇臨時偶發事件或因應時令季節因素而有異動時，敬請見諒！