

臺北市立信義幼兒園 113 年 1 月幼兒餐點表

本園一律使用「國產豬肉」食材

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2	二	麥茶 烤地瓜	京醬豆干 紅蘿蔔炒蛋 小白菜 青菜豆腐湯 水果	香菇肉末粥
3	三	蘿蔔糕湯	宮保雞丁 蔥燒豆腐 青江菜 大黃瓜排骨湯 水果	紅豆湯
4	四	牛奶 黑糖饅頭	番茄打拋豬 醬滷白玉 高麗菜 冬瓜蛤仔湯 水果	絲瓜麵線
5	五	肉末玉米粥	紅燒魚片 洋蔥炒鴻喜菇 菠菜 海帶芽蛋花湯	牛奶 活力水果
6.7		週 休 二 日		
8	一	米漿 小餐包	披薩 玉米蘑菇濃湯 水果	關東煮
9	二	豆漿 果醬吐司	素什錦燴飯 小白菜 味噌豆腐湯 水果	蔬菜拉麵
10	三	牛奶 麥片	咖哩雞 紅燒豆腐 雙色花菜 鳳梨苦瓜雞湯 水果	什錦麵疙瘩
11	四	紅豆紫米粥	馬鈴薯燉肉 番茄炒蛋 菠菜 結頭菜湯 水果	麥茶 車輪餅
12	五	慶生蛋糕	土魷魚塊 玉米蒸蛋 高麗菜 山藥雞湯	牛奶 活力水果
13.14		週 休 二 日		
15	一	燕麥奶 水煮蛋	團 圓 火 鍋 餐	綠豆湯
16	二	牛奶 蛋堡	香菇黑豆干 櫛瓜炒蛋 菠菜 香菇豆腐羹 水果	雞絲麵
17	三	豆漿 歐式麵包	蒜香菇雞 蝦仁蛋豆腐 高麗菜 香菇雞湯 水果	油豆腐細粉
18	四	青菜蛋花麵	古早味排骨 玉米筍炒菇 青江菜 蘿蔔排骨湯 水果	麥茶 蛋餅
19	五	香菇肉末粥	清蒸魚片 清炒筍白筍 小白菜 三絲湯	牛奶 活力水果

備註：

1. 響應市府節能減碳愛地球政策，每週二為無肉蔬食日。
2. 本餐點表內容如遇臨時偶發事件或因應時令季節因素而有異動時，敬請見諒！