

臺北市立信義幼兒園 113 年 5 月幼兒餐點表

本園一律使用「國產豬肉」食材

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
|-------|---------|----------|--------------------------|---------|
| 1 | 三 | 玉米肉末粥 | 蒜香菇菇雞 涼拌豆腐 高麗菜 牛蒡大骨湯 水果 | 麥茶 原味抓餅 |
| 2 | 四 | 麥茶 小可頌 | 古早味排骨 番茄炒蛋 小白菜 蒜頭蛤蜊雞湯 水果 | 雞絲麵 |
| 3 | 五 | 絲瓜麵線 | 糖醋魚片 古早味蒸蛋 菠菜 蘿蔔玉米湯 | 牛奶 活力水果 |
| 4.5 | 週 休 二 日 | | | |
| 6 | 一 | 牛奶 玉米麵包 | 水餃 青花菜 兒童酸辣湯 水果 | 香菇肉末粥 |
| 7 | 二 | 蔬菜拉麵 | 鮮筍炒飯 大陸妹 白菜鮮菇湯 水果 | 麥茶 車輪餅 |
| 8 | 三 | 豆漿 蔥麵包 | 醬爆雞柳 腐皮燴白菜 空心菜 海帶芽蛋花湯 水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 9 | 四 | 高纖地瓜湯 | 蘿蔔燒肉 蝦仁蛋豆腐 青江菜 黃瓜排骨湯 水果 | 鮮奶布丁 |
| 10 | 五 | 山藥排骨粥 | 清蒸鱈魚 蛤蜊絲瓜 小白菜 藕片上湯 | 牛奶 活力水果 |
| 11.12 | 週 休 二 日 | | | |
| 13 | 一 | 魚片粥 | 什錦炒麵 青花菜 豆腐味噌湯 水果 | 檸檬愛玉 |
| 14 | 二 | 牛奶 奶皇包 | 香滷豆干 香酥杏鮑菇 地瓜葉 番茄黃芽湯 水果 | 水煮玉米 |
| 15 | 三 | 青菜蛋花麵 | 栗子燒雞 蘿蔔滷油豆腐 水蓮 冬瓜蛤蜊湯 水果 | 酸梅湯 牛奶棒 |
| 16 | 四 | 紅豆紫米粥 | 洋蔥豬柳 玉米蒸蛋 青江菜 香菇雞湯 水果 | 豆漿 蛋餅 |
| 17 | 五 | 陽春麵 | 香煎鮭魚 清炒雙菇 高麗菜 玉米排骨湯 | 牛奶 活力水果 |
| 18.19 | 週 休 二 日 | | | |
| 20 | 一 | 牛奶 黑糖糕 | 兒童打拋豬飯 青花菜 山藥菇菇湯 水果 | 蚵仔麵線 |
| 21 | 二 | 蔬菜粥 | 時蔬燴飯 菠菜 番茄豆腐湯 水果 | 牛奶 藍莓酥 |
| 22 | 三 | 豆漿 葡萄乾吐司 | 宮保雞丁 清炒筍白筍 地瓜葉 鳳梨苦瓜雞湯 水果 | 油豆腐細粉 |
| 23 | 四 | 麥茶 烤地瓜 | 豆豉排骨 海帶芽蒸蛋 小松菜 蘿蔔排骨湯 水果 | 青菜蛋花湯餃 |
| 24 | 五 | 青蔥拌麵 | 醬燒鯛魚 番茄炒蛋 小白菜 金針菇肉絲湯 | 牛奶 活力水果 |
| 25.26 | 週 休 二 日 | | | |
| 27 | 一 | 什錦麵疙瘩 | 香菇肉燥飯 滷蛋 涼拌小黃瓜 竹筍排骨湯 水果 | 麥茶 銅鑼燒 |
| 28 | 二 | 牛奶 芝麻包 | 三杯杏鮑菇 洋蔥炒蛋 青江菜 青菜豆腐湯 水果 | 關東煮 |
| 29 | 三 | 瘦肉粥 | 滷翅小腿 蔥燒豆腐 A菜 山藥雞湯 水果 | 鮮奶酪 |
| 30 | 四 | 燕麥奶 銀絲捲 | 馬鈴薯燉肉 玉米筍炒菇 水蓮 羅宋湯 水果 | 乾拌麵 |
| 31 | 五 | 慶生 清布丁蛋糕 | 白灼大蝦 四季豆炒蛋 菠菜 花菜豬骨湯 | 牛奶 活力水果 |

備註：

1. 響應市府節能減碳愛地球政策，每週二為無肉蔬食日。
2. 本餐點表內容如遇臨時偶發事件或因應時令季節因素而有異動時，敬請見諒！