

臺北市原住民族事務委員會 新聞稿

發稿單位：臺北市原住民族事務委員會
聯絡人：黃櫻花 (0952095688)
電話：(02)27208889 轉 2073
傳真：(02)27205996

發稿日期：中華民國 112 年 12 月 11 日

fangcalay 樂齡寫真 x 動感國標舞力全開

臺北市原住民長青學苑年度成果展

『原』味十足的樂齡寫真，舞力全開的國標演出，今日(19)在臺北市府一樓大廳，有來自臺北市原住民長青學苑近 200 位的長者，以動感的國標舞姿和靜態人像攝影展吸引不少民眾的駐足欣賞。臺北市副市長林奕華更現身成果展，和長者進行「全民原教」大 PK，她鼓勵長者要退而不休，持續精彩人生的下半場，對於現場展示，原民長者宜動宜靜的多元樣貌感到佩服，也肯定長青學苑在全民原教的推動。

fangcalay 樂齡寫真，定格美好瞬間

臺北市原民會主委巴干·巴萬 Bakan Pawan 表示，今年展示的 fangcalay 樂齡寫真，看見長輩穿著族服的樣子，真的很令人感動。一張張自然流漏的真摯表情，活潑自信的肢體動作，就如同阿美族語 fangcalay(美好之意)，光看照片就可以感受到拍攝的愉悅氛圍。原來在正式開拍前，長者們先透過余祖逸講師的引導，回顧自己生命中美好、值得感謝的記憶，從好好說自己的故事，到準備對自己有紀念價值的衣物，才正式到攝影棚拍攝。很多長者笑說自己是第一次當模特兒，原來要跟志玲姊姊一樣美美的，這麼辛苦啊！

拍攝過程中，有長者說自己穿的是母親親手縫製的族服，真的很想念母親，也感謝母親留給她的禮物。還有夫妻間的深情告白，互相凝視的眼神以及對彼此的感謝，真的很有愛。有長者也分享了跟老婆相識相戀的過程，現場滿滿粉紅泡泡，笑說自己原本還想把保存至今，滿滿一箱的情書帶來呢！也有長輩因為憂心孩子會忘了自己族群的文化，所以身著全套族服，要讓孩子永遠記住。

國標展演舞力十足，長者動感就是狂

原住民長青學苑每年度都會引進新的課程，希望透過兼具運動與娛樂的舞蹈課程，提升長者的肌力以及身體協調性，今年開設的「國標舞」，很多長者在上課初期，看到老師曼妙的身材和舞姿，都笑說自己胖胖的跳起來不好看，不可能做到啦！但在專業國標舞老師優莉雅的帶領之下，長者們今日不僅個個裝扮到位、架式十足，表演的內容更含括倫巴、恰恰恰、並結合原民舞蹈。看到長者們舞力全開，從眼神到動作，渾身散發著自信，動感指數大爆發，勇於嘗試的態度真的值得掌聲鼓勵鼓勵！

樂活服務隊出力，都會區推廣全民原教

臺北市原住民長青學苑以「終身學習」及「活到老服務到老」為目標，其中成立超過 10 年的「樂活服務隊」，肩負在都會區推廣全民原教的重責大任，樂活服務隊的服務也讓想要結合自我理想、社會公益的長者，打造屬於人生下半場的安可職涯。目前樂活服務隊近 50 位穩定服務的長者，除了定期

接受文化精進課程的培訓，平日也會到校園、機構進行文化傳講服務，透過說故事、手作、樂舞等寓教於樂的方式傳講原住民的文化。今年更前進臺北商業大學，與大專生面對面，分享原住民的生命禮俗，以及原住民文化的紮根，讓樂活服務隊在全民原教的推廣層面更深又更廣。

具原民特色的學習照顧服務，在都會原鄉找到歸屬感

有些原漢通婚的長輩，結婚之後就幾乎沒有機會接觸原民文化，但直到加入原住民長青學苑，參與了文化特色學習課程，才再次感受到自己是原住民的身分。還有長者因為有嚴重的憂鬱症，轉介來到長青學苑，不只在這裡找到小學同學，因為有族人的相伴樂活更因此減緩病情，因熱愛學習而找到成就感。原住民長青學苑除了提供學習服務，透過與部落文化、記憶的連結也讓許多長者在都會原鄉中找到歸屬感。

由臺北市公益彩券盈餘分配基金補助成立的「臺北市原住民長青學苑」是原住民長者都會區活動的重要場域，目前5處據點分別位於：南港區北原會館、北投區凱達格蘭文化館、萬華區日祥區民活動中心，文山區興豐區民活動中心、以及中山區康樂B區民活動中心，一週開放四天，提供文康活動、文化共餐、電話關懷與居家訪視等服務。歡迎設籍臺北市，55歲以上之原住民長者免費參加，讓我們一起gogo老！更多訊息請上 <https://reurl.cc/Z7r9eg>

各據點開站服務時間如下：

南港區北原會館：週一~周二、週四~週五 9:30-15:30

北投區凱達格蘭文化館：週二~週五 9:30-15:30

日祥區民活動中心：週一~三、週五 9:30-15:30

文山區興豐區民活動中心：週一~週四 9:30-15:30

中山區康樂B區民活動中心：週一、週三~五 8:00-14:00

活動流程：

時間	活動內容
09:30-10:00	報到
10:00-10:10	活動開場+貴賓介紹
10:10-10:20	開場表演：原住民樂舞
10:20-10:25	副市長致詞
10:25-10:30	成果影片分享
10:30-10:40	「同學我就問~全民原教大PK」
10:40-10:50	原住民大會舞
10:50-11:05	成果表演：原民國標舞
11:05-11:15	fangcalay 樂齡寫真
11:15-11:40	頒發證書及獎勵
11:40~12:00	聖誕禮物交換&據點交流