

本季活動為**實體課程**，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！

# 樂活家庭

~ 婚姻、家庭、性別與尊重 ~

免費講座(每月**第3個**週六舉辦)



日期/地點	時間	主題	內容	講師
10/19 6F 中研討室	10:00- 12:00	雙薪家庭理財 新視野 - 共創精打細算 的幸福	雙薪家庭如何共同面對理財的挑戰？ 講座透過分享成功與失敗的理財案例，提供理財知識和實用技能，協助家庭共同建立穩固的財務基礎，並共同規劃理想未來。	游翰霖 臺灣財富管理規 劃認證顧問協會 理事長
11/16 6F 中研討室	10:00 - 12:00	《帶媽媽出去玩》電影欣賞 討論會	為了照顧失智又失能的老母，被迫失業在家，親伺起居；在家人抱怨、經濟負荷、長期照護、身心綑綁等多重壓力下，他決定帶媽媽出去玩！ 講座將以影片為媒材，探討高齡婚姻、成年子女與老年父母的關係，並藉失智與長照議題，從家庭生活經營及家人關係切入，帶到社會資源運用。	林秀慧 財團法人愛心第 二春文教基金會 執行長
12/21 6F 中研討室	10:00- 12:00	孩子的叛逆都是想求助	手機黏著、人際糾結、情緒激動、愛理不理，你家的孩子也是這樣嗎？ 爸媽崩潰前，先搞懂青春期的孩子怎麼了！邀您一起解鎖半熟大腦 X 賀爾蒙的生理風暴，穩定數位焦慮，停止親子內耗。	黃之盈 諮商心理師

♥性別友善

本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與

育兒友善 