

臺北市大安區公所 109 年度新移民舒壓按摩班

臺北市大安區公所於 109 年 9 月 7 日至 9 月 25 日辦理的新移民舒壓按摩班，共計 20 人報名參加，為期一個月的課程，為繁忙、壓力大的新移民帶來身心的極致舒壓課程，透過按摩推拿為自己身體做深度的保養和修護，並針對 3C 族、低頭族量身設計，掃除「頭、肩、頸疲勞痠痛」等症狀，讓新移民生活舒壓，減少身體壓力。

12 區首開辦的舒壓按摩課程極為特別，課程中不只講師替新移民解決疑難雜症，更彼此學以致用示範，回到家中可以為家人按摩，無形中增進家庭關係；結業式當天大家都意猶未盡的希望課程繼續，期待下一次的開課！





