

# 臺北市松山樂齡學習中心 112 年度第 2 期課表

112.8.1~112.12.4

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
研習教室 (上午) 09:30~11:30	鄧世榮 樂齡法律常識 (14 週) 8/7-11/13 (10/9 國慶連假 暫停)	自主學習社團 (收費) 三民粉彩班 陳炳南老師 09:15~11:45	自主學習社團 (收費) 三民書法班 林東明老師	松山樂齡 英語讀書會 志工蘇南萍	自主學習社團 (收費) 三民水彩班 葉春新老師 09:15~11:45
視聽室 (上午) 09:30~11:30	許宛芫 流行音樂舞 8/7-11/27 (10/9 國慶連假 暫停)	自主學習社團 (收費) 三民太極班 陳沅萌老師	自主學習社團 (收費) 有氧運動班 黃嘉笙老師		黃莫芳 樂齡有氧 8/4-11/24 (9/29 中秋連假 暫停)
研習教室 (下午) 14:15~16:15	瞿蕙娟 健康生活，活躍 老化(8 週) 8/7-9/25  任曉晶 營養保健(8 週) 10/2-11/27 (10/9 國慶連假 暫停)	林奕彤 古典音樂欣賞 8/1-11/28 (8/22 老師請假 課程順延、 10/10 國慶連假 暫停)	羅升媛 西洋金曲 開心唱 14:00-16:00 8/2-11/15	松山樂齡桌遊趣 8/10-11/30 (9/7、10/5、11/2 每月第 1 個週四 休館日暫停)	林墾 認識世界歷史人文 8/4-11/24 (9/29 中秋連假 暫停)
視聽室 (下午) 14:15~16:15	陳素梅 手機進階班第 1 期 (8 週) 8/7-9/25  陳素梅 手機進階班第 2 期 (8 週) 10/16-12/4	自主學習社團 (收費) 達摩易筋經養 生功 莊雪櫻老師	黃嘉笙 樂活奇肌 8/2-11/15	林玉華 銀髮族心理健康 (8 週) 8/10、8/17、 8/24、8/31、 9/14、9/21、 9/28、10/12	邵崇齡 鑑古知今話老子 14:00-16:00 8/11-12/1 (9/29 中秋連假 暫停)