

臺北市觀光傳播局新聞稿
發稿單位：臺北廣播電臺
發稿日期：107年10月15日
聯絡人：陳柏瑞
聯絡電話：02-2595-1233 轉 28

九九重陽敬老崇孝 臺北廣播電臺與您一起銀向幸福

重陽節將至，FM93.1帶您一起敬老崇孝。臺北廣播電臺長年關注銀髮族群，製作多元風格節目服務長輩朋友。從醫療保健、老人福利到傳統說唱藝術與懷舊音樂，關心長者各項權益，同時喚起爺爺奶奶的青春回憶。電臺團隊更於今(107)年度走入社區，藉著傳遞老人福利資訊與長者們互動，將活力深入臺北市各區。

臺北電臺《都會樂齡嘉年華》節目鎖定銀髮族群，每日早上5點準時帶給大家一天所需的滿滿活力。除了在「青春不老」單元提供銀髮族群食品的保健資訊，更透過「長青專欄」單元介紹多元休閒娛樂活動及生活資訊，鼓勵爺奶走出戶外。主持人張曉瑩在10月17日重陽節當天，將介紹適合銀髮族的4大類運動-有氧、阻力、伸展、平衡運動，並分享弘道老人福利基金會「2018把愛找回來-好好吃飯」公益活動的溫馨故事。

金鐘主持人偉華的《幸福生活館》節目，特別於今年規劃銀髮族群單元，邀請長者在節目中分享參與老人共餐心得，透過廣播平臺，傳遞生活中的幸福感。此外，每週二「藥師在我家」單元與臺北市藥師公會合作，透過專業的藥劑師團隊，給予最實用的用藥觀念，讓民眾在長者的醫療保健上建立正確的觀念，10月16日(二)將談論「掉髮危機」，節目中將解答異常掉髮的原因與警訊；10月17日將訪問萬華區壽德里蔡素麗里長及長者，分享他們在老人共餐及長者關懷的努力。

除了持續經營屬於樂齡族群的節目內容，臺北電臺今年從微冷的3

月至秋高氣爽的10月，由臺長陳慈銘率領主持人團隊，走入臺北市多個行政區，主動與長者互動。在走入社區活動中，電臺與臺北市政府各單位合作，傳遞樂活不老的「五心」老人福利資訊。陳臺長慈銘表示：「臺北電臺長年關注銀髮族群，在走入社區活動中，除了藉著傳遞老人福利資訊，推廣樂齡生活。更在每個互動過程，感受到民眾的熱情與參與。」

另外，喜愛民歌的長輩朋友，也不要錯過每週二上午9點AM1134的《那魯灣之歌》。節目更將於電臺臉書直播，歡迎聽眾朋友參與臉書留言，與民歌天王李明德互動！

更多的精采節目都在臺北廣播電臺，歡迎聽眾朋友們打開臺北廣播電臺官網(<https://www.radio.gov.taipei/>)，或是於臉書搜尋框鍵入「臺北廣播電臺」，一同聽見臺北的聲音。除了使用收音機，聽眾也可手機下載「愛台北」APP點選進入「臺北廣播電臺」，錯過的節目都可以透過官網或手機隨選收聽60天以內的節目內容！

●線上收聽 <http://goo.gl/jiMvQ3>

●影音直播(電腦版) <http://www.radio.gov.taipei/>

臺北廣播電臺 FM93.1

節目名稱：都會樂齡嘉年華、幸福生活館

主持人：張曉瑩、偉華

播出時間：週一至週五早上5點及早上9點到11點

臺北廣播電臺 AM1134

節目名稱：那魯灣之歌

主持人：李明德

播出時間：週一至週五早上9點到11點

臺北廣播電臺 FM 93.1 都會資訊頻道，AM 1134 原住民專屬頻道，隸屬於臺北市政府觀光傳播局，為全臺灣第一個由地方政府所經營的公營廣播電臺