

## 蟯蟲症簡介

蟯蟲俗稱糞口蟲，是腸道寄生蟲的一種，腸道寄生蟲在熱帶及亞熱帶地區普遍流行，是開發中或未開發國家常見的疾病，從各個地區或國家之腸道傳染病盛行率，可以間接的反應出當地的衛生條件與生活品質；臺灣曾經飽受腸道寄生蟲疾病的肆虐，兒童較成人有更高的感染率，政府自民國 61 年起，開始進行 6 階段連續性的學童腸道寄生蟲（如：蛔蟲、鉤蟲、鞭蟲和蟯蟲等）防治計畫。

在政府進行連續性學童腸道寄生蟲防治計畫之前，蟯蟲陽性率高於 50%，蟯蟲防治始於防治計畫第四階段，經過 15 年之努力，其陽性率自民國 75 年 19.9%，降至民國 90 年 2.5%。民國 90 年以後，學童蟯蟲防治改為由各縣市負責，民國 96 年學童蟯蟲陽性率為 2.4%；目前臺北市學齡前兒童蟯蟲感染陽性率，已從民國 97 年的 0.62% 大幅下降至民國 100 年的 0.12%

蟯蟲外觀呈白色，且體型很小，長度約 1-2 公分（雌性成蟲較雄性成蟲長）生活在小腸、大腸及直腸內，以腸子裡的食物做為營養。蟯蟲症好發於 5-14 歲之幼童，感染後可能發生肛門搔癢、煩躁不安、失眠、食慾減退及消瘦，大多數的人感染後引發的症狀並不明顯，最常出現的症狀是肛門搔癢，夜間雌性成蟲會移動至肛門周圍產卵而引起搔癢，因此肛門搔癢的情形於晚上睡覺以後更加明顯。

蟲卵通常由搔癢而附著於幼童褲子、棉被及手指甲間，若幼童手沒洗乾淨即拿食物吃、有吸吮手指頭習慣或棉被蓋著頭睡覺，很容易再經由幼童口中將蟲卵吞下，蟲卵約 2-4 週內發育成蟲寄生於腸道內，再重複上述的生活史。感染蟯蟲的幼童，父母偶而可由肉眼看到小孩肛門口附近，有如縫衣服的白線般細細的蟲在蠕動；蟯蟲診斷方式，大便檢查蟲卵的準確率很低（約 5%），最準確的方法是利用雌性成蟲於肛門口排卵後，蟲卵會附著於肛門口周圍的特性，採用肛門膠帶擦拭法，在幼童早晨起床，未上廁所或未沐浴前立即採卵，若有蟲卵就會留在透明膠帶上，用顯微鏡檢查就可發現。

一但發現學童有感染蟯蟲，則全家需服用口服驅蟲藥治療，口服驅蟲藥很容易就能將蟯蟲趕出體內，但通常要進行 2 次治療療程，第 1 次治療殺死成蟲，第 2 次治療殺死殘存的蟲卵，且吃藥的隔天早上全家須以熱水沖澡，將留在肛門口及身上的蟲卵洗掉；若是有蟲卵留在內褲上，幼童又去碰觸，就可能再吃進口中而再度感染，所以吃驅蟲藥時需將衣物、床單及玩具以熱開水燙洗或浸泡肥皂水一天，並在陽光下曝曬 4 小時以上，以殺死蟲卵。

## 蟯蟲症常見問題 (Q&A):

問：為什麼小朋友會得到蟯蟲症？

答：蟯蟲的蟲卵於環境中可以存活 1-2 週，其可藉由食入或吸入的方式進入人體，且容易存於指甲縫間，若幼童吃食物之前未洗手或有吸吮手指的習慣，則容易得到蟯蟲症。

問：如何得知家中小朋友是否有得到蟯蟲症？

答：蟯蟲的長度約 1-2 公分，若家中小朋友得到蟯蟲症，家長可以從小朋友的糞便或床上發現如白線般的細蟲，或觀察到家中小朋友有搔癢屁股、煩躁不安、食慾減退及消瘦等症狀時，亦可至具有檢驗單位的醫療院所掛號進行蟯蟲膠紙採檢。

問：得到蟯蟲症後全家需一起治療，大人跟小朋友的藥物劑量一樣，對小朋友會不會有不好的影響？

答：陽性的個案，可投予 Mebendazole (100mg/tab) 口服藥品治療，一次服用一片，任何年紀劑量皆相同；此藥品藥效佳，可能產生的副作用有紅疹、腹痛、便秘、腹瀉、頭痛，禁用於孕婦、授乳婦女。

問：為什麼蟯蟲症的治療會有 2 次療程？

答：因為驅蟲藥只能殺死成蟲，且蟲卵轉變成成蟲約需二週的時間，所以第 1 次治療是殺死體內原有的成蟲，二週後再進行第 2 次治療，主要是殺死體內蟲卵轉變的成蟲。

問：要如何防範家中的小孩得到蟯蟲症？

答：蟯蟲可以藉由食入或吸入的方式進入人體，所以平時應注意幼兒的洗手習慣（飯前、飯後勤洗手）、經常修剪指甲，避免藏納污垢、盡量避免在地上玩耍、咬指甲或抓肛門等動作。



# 蟯蟲防治宣導教材

臺北市衛生局  
100.11.30

臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

體驗一座健康美麗的城市

1

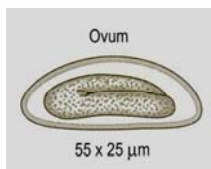


## 什麼是蟯蟲?

- 蟯蟲是一種很小且呈白色的腸道寄生蟲

- 蟯蟲的型態

- 蟲卵



- 雌性成蟲夜晚時會移動到肛門口排卵

- 成蟲

- 雌性成蟲全長約8-13毫米(較長)



- 雄性成蟲全長約2-5毫米(較短)



臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

體驗一座健康美麗的城市

2



## 蟯蟲的防治策略及盛行率

- 全國性防治策略
  - 1972~2001年開始進行六階段的學童腸道寄生蟲防治計畫
  - 目前國小學童仍有 2.4%感染蟯蟲
- 臺北市防治策略
  - 自1990年開始進行大規模學齡前兒童蟯蟲感染之篩檢與治療
  - 學齡前兒童感染蟯蟲比率由2008年的0.62%，下降至2011年的0.12%，下降幅度達80.65%

臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

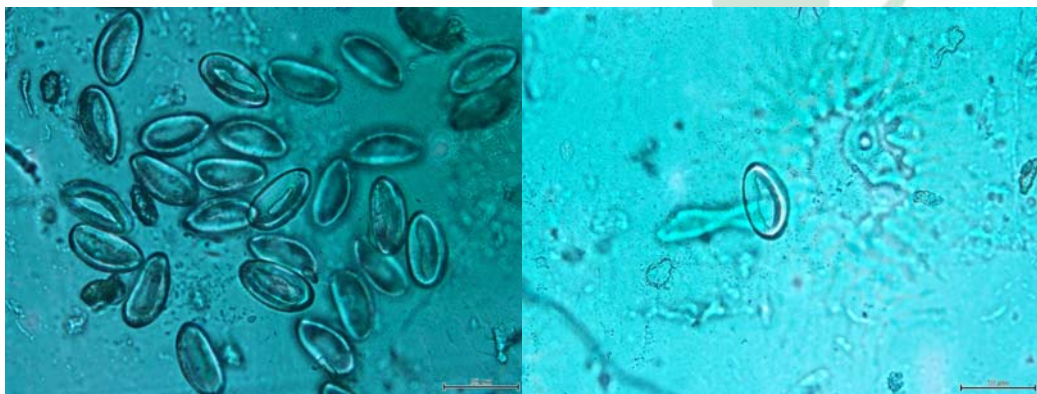
體驗一座健康美麗的城市

3



## 蟯蟲的特性

- 寄生在人體的腸道，以腸子裡的食物做為營養
- 雌性成蟲在夜晚睡覺時移動到肛門口附近排卵
  - 每一隻雌蟲約會產下10,000~15,000的蟲卵
  - 蟲卵在空氣中約可存活**2-3週**



顯微鏡下的蟯蟲卵

臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

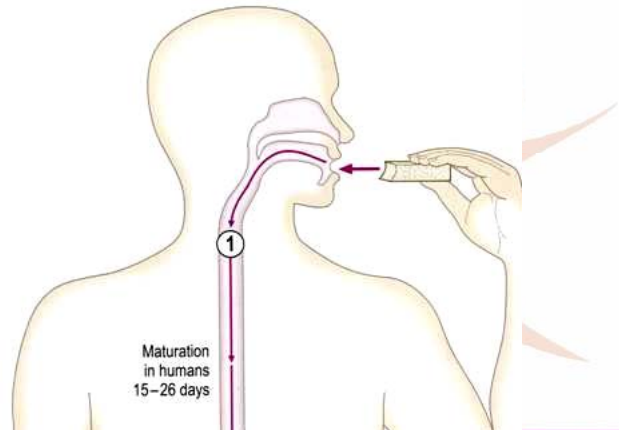
體驗一座健康美麗的城市

4



## 蟯蟲如何傳播？

- **吃入**受蟲卵污染的食物、物品或手指
  - 肛門→手→口直接感染
  - 棉被蓋住頭睡覺
- **吸入**吸著在空氣灰塵中的蟲卵



臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

體驗一座健康美麗的城市

5



## 感染蟯蟲的症狀1

- 好發於**5-14歲**的小孩
- 感染後症狀包含：**肛門搔癢**、煩躁不安、失眠、**食慾減退**、**消瘦**
  - 大多數的人症狀不明顯
  - **最常出現的症狀為「肛門搔癢」**



臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

體驗一座健康美麗的城市

6





## 感染蟯蟲的症狀2

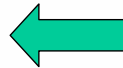
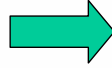
- 被感染小朋友常見的徵狀
  - 睡覺時因屁股搔癢而翻來覆去，造成精神不佳、脾氣不好
  - 翹著屁股睡覺
  - 偶而可在肛門附近發現線頭般大小的白色蟲體



## 蟯蟲症如何診斷？

- 最準確的方法是採用**肛門膠帶擦拭法**
  - 早上剛起床時，尚未上廁所、淋浴之前
    - 避免因衛生紙拭去肛門口的蟲卵
  - 在肛門口周圍擦拭數次
  - 然後在顯微鏡下尋找蟲卵





臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

體驗一座健康美麗的城市

9



## 治療

### • 藥物治療

- 治療通常需要2次療程
  - 第1次治療殺死成蟲
  - 第2次治療殺死殘存的蟲卵
- 同住的人通常需要同伴治療



### • 居家環境清潔

- 衣物、床單、被單及玩具:以熱開水燙洗或浸泡於肥皂水一天，並在陽光下曝曬4小時以上，以殺死蟲卵
- 地板、玩具及床鋪要刷洗

臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

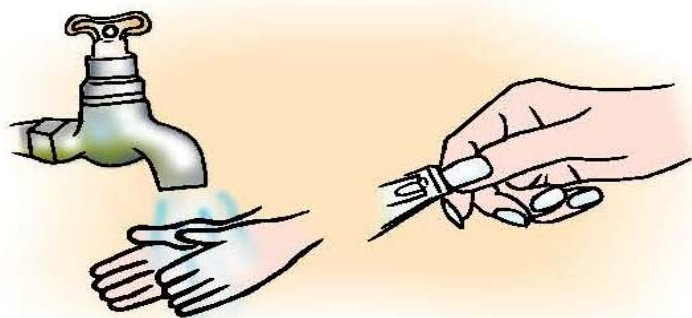
體驗一座健康美麗的城市

10



## 預防方法

- 勤洗手（飯前、便後勤洗手）
- 經常修剪指甲，避免藏納污垢
- 儘量避免在地上玩耍
- 儘量避免咬指甲或抓肛門的動作



臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

11

體驗一座健康美麗的城市



# 謝謝聆聽！！



臺北市政府衛生局  
市立聯合醫院·健康服務中心

12

體驗一座健康美麗的城市