



薰蒸療法中醫保健 Fumigation Therapy Chinese Health Care

一、什麼是薰蒸療法：

是一種利用藥物燃燒時產生的煙氣或藥物煮沸後所產生的蒸氣，將藥物帶入皮膚孔竅、俞穴，深入臟腑各部位，直接吸收，輸佈全身，以發揮其藥效治療疾病，稱為薰蒸療法

(一)原理：

- 1.薰蒸療法的外用原理和湯液內治有類同之理
- 2.中醫認為借助於藥物燃燒後的蒸氣，通過皮膚的吸收和經絡的傳送進入體內，進而達到開通腠理、溫經活血、散結消腫、止痛解毒等功效
- 3.現代醫學認為，由於適度溫度的刺激，藥物的滲透致使患處的血管擴張、促進血液和淋巴循環，使新陳代謝旺盛、局部組織營養和整體機能得到改善，進而達到治癒疾病的目的

(二)優點：

- 1.藥物作用直接、有效
- 2.避免了口服藥的毒副作用，達到內病外治的效果縮短了療程
- 3.對病變部位進行定位、定時、定溫局部薰蒸，達到了減輕疼痛之目的

(三)缺點：

對於慢性病程較長者，或患者年齡大及有明顯骨質增生併發椎管狹窄，需要延長療程或改用包括手術在內的其他方法

二、症狀：

(一)適應症

- 1.適用於風濕或類風濕關節炎、痛風、神經痛、肌痛肌炎、痛風、跌打損傷等疾病，具活血化瘀、溫經散經、祛風除濕、舒筋活絡的功效
- 2.根據應用方劑的不同而達到調和氣血、消散腫毒、祛風、止癢、殺蟲、止痛的作用

(二)禁忌症

【續後頁】

- 1.發熱、昏迷、有出血傾向
- 2.嚴重心臟病、高血壓患者
- 3.氣喘發作
- 4.婦女經期
- 5.開放性損傷，局部傷口未癒合者
- 6.皮膚有壞死、潰爛者
- 7.急性軟組織損傷時不適合薰蒸，因熱能促進血液回流，反射性增加疼
- 8.薰蒸後出現皮膚過敏、起疹發癢者
- 9.精神狀態不佳或異常者
- 10.不能配合薰蒸安全規範者

三、健康指導：

- (一)薰蒸時應注意保暖，特別是在冬天時；若天氣過於炎熱時，特別是老年體質衰者，應防脫水、中暑
- (二)薰蒸時注意蒸氣溫度及噴口和皮膚之距離，以免燙傷。通常將薰蒸區域暫離噴口 30 公分以上，待蒸氣噴出較穩定後，視局部薰蒸部份，依病人感覺過熱或不夠熱，調整噴口與皮膚之距離
- (三)薰蒸時要注意蒸氣輸送管通暢無阻
- (四)頭面部不可薰蒸或靠近薰蒸瓶
- (五)備有紙張或毛巾擦拭身上水氣
- (六)皮膚感覺異常或遲緩者，應特別小心避免燙傷
- (七)每次薰蒸時間約 20-30 分鐘
- (八)在薰蒸時間內醫護人員會時常探視，若有任何不適或需求請告知
- (九)薰蒸完畢後，醫護人員再依醫囑指示為您貼上藥膏

四、參考資料

- 張愛云(2017)·中藥薰蒸聯合針灸治療肩腰腿痛患者的療效及護理·當代護士(中旬刊),10,85-87。
- 邢春暉(2017)·中藥薰蒸療法治療膝關節滑膜炎療效觀察·醫學信息,5(30),169-170。
- 梅全喜、何庭華(2017)·中藥薰蒸療法(第二版)·中醫藥出版社。
- 鍾蕙如等(2019)·中醫護理學(二版),永大。