



藥物使用方法 Drug Usage

一、口服藥的使用方法：

(一)藥物服用時間：服藥請按藥袋上記載，按照醫師或藥師指示時間服用：

- 1.飯前（飯前 30-60 分鐘）：對胃腸刺激性小或易被食物影響吸收的藥物
- 2.飯後（飯後 30-60 分鐘）：對胃腸刺激性較強或怕胃酸破壞的藥物
- 3.飯中：在吃飯時，與飯同時服用
- 4.睡前：夜晚睡覺前 30 分鐘服用
- 5.每四小時或每六小時服用一次，固定間隔時間服用，不論飯前或飯後

(二)固體劑型服用方法：

- 1.服藥時，最好以一杯溫開水（150-240 c.c.）吞服，以免藥物刺激食道
- 2.抗生素、阿斯匹靈、止痛消炎藥等對腸胃道具刺激性，藥品服用後，切勿馬上平躺或就寢，以免藥物停留在食道而造成傷害
- 3.不要以咖啡、茶、果汁、可樂、牛奶配服藥品，會使藥物發生變化而影響藥效
- 4.喉片需含於口中，不宜整顆吞服
- 5.服用長效型的藥品或其他藥師指示特殊藥品，如腸溶錠，須整顆吞服，不可咬破、壓碎磨粉
- 6.舌下錠應置於舌下，由口腔黏膜直接吸收，不可咬碎或整顆吞服
- 7.錠劑、膠囊，不宜倒在手上後再倒回藥罐中，以免藥品因濕氣而變質

(三)液體劑型服用方法：

- 1.服用液體藥物時，用有刻度的量杯或量匙，量取正確的藥量服用
- 2.避免以口直接就瓶服用，且倒完後以乾淨的衛生紙擦拭瓶口周圍，然後蓋緊瓶口
- 3.抗生素粉末藥品泡水後，應按照建議儲藏保存(冷藏或室溫)，最多只能存放一星期
- 4.懸浮液劑必須搖勻後服用

二、外用藥的使用方式：

(一)眼用藥使用方法：

- 1.若為懸浮劑，請搖勻後使用
- 2.使用前請先洗手。除去瓶蓋後，頭稍往後仰，以不拿藥水那隻手之食指輕輕將下眼瞼往下拉，距眼睛 2-3 公分處，滴下點眼液，將藥水滴入眼白與下眼瞼之間的凹溝，放開眼瞼，眼睛盡量張開且至少不眨眼 30 秒，或閉上眼睛，以旋轉方式轉動眼球
- 3.同時使用一種以上點眼液時至少相隔 5 分鐘，同時使用一種以上眼藥膏時，至少相隔 10 分鐘。如藥水與藥膏同時使用，先點藥水，5 分鐘後再點藥膏

(二)肛門栓劑使用方法：

去除外包裝後，以手指將栓劑的一端塞入肛門，通過括約肌（約進去 5 公分或食指長度）塞入後夾住屁股，並保持躺姿 15 分鐘

(三)漱口藥水使用方法：漱口時，使用 30c.c.漱口藥水，停留口腔內數分鐘後再吐出

三、參考資料

- 陳秀勤、何雲仙、陳玉秀、楊勤熒、陳雪等（2019）．*新編內外科護理技術*（二版）．台北：華杏。
- 鄺欽菁、于會功、黎佳伶、廖珮宏、李思瑩（2018）．*基本護理實習手冊*．台北：華杏。

No.H0207

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 6 月 30 日修訂