



藥物濫用的治療 Drug Abuse Treatment

一、告訴您藥物濫用的治療方式：

藥物濫用常常導致成癮問題，而藥物成癮是一種慢性、易復發的腦部疾病。目前治療藥物濫用的醫療單位包括：松德院區及以精神科為主的醫療機構、私人戒毒診所及以宗教團體設立之戒毒復建中途之家等數種，提供藥癮者生理及心理治療。但是，即使經過治療，脫離藥癮一段時間後，回到原來環境、壓力，碰到昔日用藥的朋友們，仍有可能再次復發。因此，治療後的追蹤與輔導最為重要，因為這項工作可以使他們在遇到困擾或感到徬徨時，得到適時的幫助

二、一般來說治療藥物濫用有下列幾種方法：

(一)藥物治療

利用適當的處方藥物，改善您的生理依賴，減弱對藥物的渴求感，弱化尋求藥物的行為

(二)心理治療

1. 支持性心理治療透過醫病關係的建立，討論積極的調整環境與生活安排，使藥物濫用者恢復信心、遠離誘因並加強自我調適的能力
2. 團體心理治療結合多位藥物濫用者進行心理治療，經由彼此支持，分享心路歷程，改善您的孤立狀態，鼓勵您重拾自信心，並分享成功的喜悅或宣洩挫折

(三)家庭治療

用以調整家庭中不良的互動關係，減輕來自家的壓力源，並透過家人的支持教導與協助來幫助用藥者消除焦慮不安

(四)持續追蹤輔導

藉由家訪、電訪連繫及社會公益團體合作及戒治者保護與輔導。藥物濫用的治療，可以藉助藥物、心理、家庭及追蹤輔導等方式，但是，您本身的戒治動機才是直接影響療效的重要因素。因此，當你發現周遭親友可能是一位用藥者時，應以"愛"鼓勵其主動接受戒治，並隨時

【續後頁】

探視，與其共同參與各項治療活動。倘若你本身正是一名用藥者，你更應該鼓起勇氣，接受醫療單位的治療與協助。因為一時的歡愉，卻可能帶來永恆的傷害，只要能勇敢面對、接受戒治，避免再度接觸用藥環境，藥物濫用者仍可過著健康的正常生活

三、參考資料

劉俊良、陳意文 (2019)· 藥物濫用戒治成功者復原力敘事研究· *藥物濫用防治*，4 (2)，1-23。doi:10.6645/JSAR.201906_4(2).1

林群、黃名琪 (2020)· 青少年藥物濫用· *台灣醫學*，24 (4)，427-433。
doi:10.6320/FJM.202007_24(4).0010

法務部矯正署新店戒治所 (2022)· *戒毒輔導園地*，2022 年 6 月 16 日取自
於網址：<https://www.sdb.moj.gov.tw/315071/315121/Normalodelist>

No.E0118

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂