



藥物濫用的預防 Drug Abuse Prevention

一、藥物濫用的原因包含以下四個因素：

(一)個人因素

1. 好奇、反抗權威、失落感
2. 態度悲觀、情緒不穩定、脆弱、反社會人格、邊緣型人格
3. 輕忽藥物的性質及濫用的危害
4. 特殊情況或目的，如：止痛、助眠、減重而不當使用藥物

(二)家庭因素

1. 破碎、脆弱的家庭影響
2. 家庭失和、氣氛不好
3. 父母過度高壓或放縱等不當管教

(三)學校因素

1. 課業壓力太大，適應不良
2. 叛逆期、反抗權威
3. 受同儕影響，同儕邀約使用，尋求認同感，害怕被排斥、被霸凌

(四)社會因素

1. 經濟結構及價值觀改變：期待不勞而獲，追求金錢
2. 都市化使傳統社會解體：都市化與高度分工下，人際關係淡薄，缺乏人生價值感，精神層面空虛
3. 逃避社會壓力與挫折
4. 毒品走私不絕，造成氾濫

二、針對藥物濫用的四個原因，我們該如何預防？

(一)個人部份

1. 您要建立正確用藥知識與態度
2. 您要減少可能用藥危險情境與誘因
3. 您要增強個人調適壓力的能力
4. 您要建立正確的生活態度避免以藥物來逃避問題

【續後頁】

5. 您要培養正當的嗜好休閒及訓練技能

(二) 家庭部份

1. 您要建立和諧的家庭關係及親密的親子感情
2. 不完整家庭您要更應注意子女的心理平衡，多費心照顧與關心子女
3. 子女管教您應有一致標準，避免過度縱容或嚴苛更需注意身教言行一致。對於個性脆弱自卑感重的子女，您應協助其肯定自我及給予適度的讚賞，養成孩子面對挫折的處理能力
4. 對於容易衝動、侵略性強的孩子，您應給予愛心避免常以處罰解決問題
5. 父母應具備有關煙毒的資訊，教導子女吸毒的危機、關懷與瞭解子女的日常活動，從而協助抗拒同儕濫用藥物壓力與誘惑

(三) 學校方面

1. 勿以成績掛帥，應樹立學生正確價值觀，肯定學生多方面的表現與成就
2. 教導學生正確的用藥知識及態度，並訓練學生拒絕別人的慫恿與誘惑
3. 與學生家長、執法人員及治療機構保持密切聯繫，以提早發現問題及提供有效資源

(四) 社會方面

1. 您要加強管制取締販賣不法藥物商店與藥房
2. 您要結合民間團體與醫療人員投入防制行列宣導正確用藥
3. 您要提供適當休閒場所，以舒展身心，避免藉藥物做為抒發情緒的管道

三、參考資料

法務部矯正署新店戒治所 (2022)· 戒毒輔導園地，2022 年 6 月 16 日取自
於網址：<https://www.sdb.moj.gov.tw/315071/315121/Normalodelist>

林群、黃名琪 (2020)· 青少年藥物濫用· 台灣醫學，24 (4)，427-433。
doi:10.6320/FJM.202007_24(4).0010

劉俊良、陳意文 (2019)· 藥物濫用戒治成功者復原力敘事研究· 藥物濫用
防治，4 (2)，1-23。doi:10.6645/JSAR.201906_4(2).1