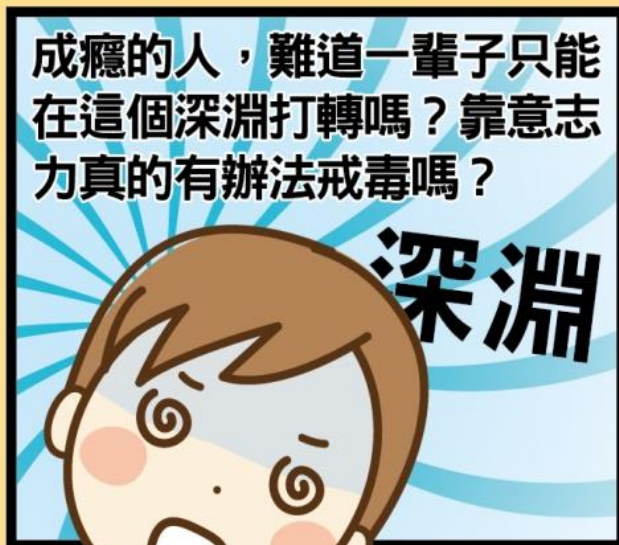
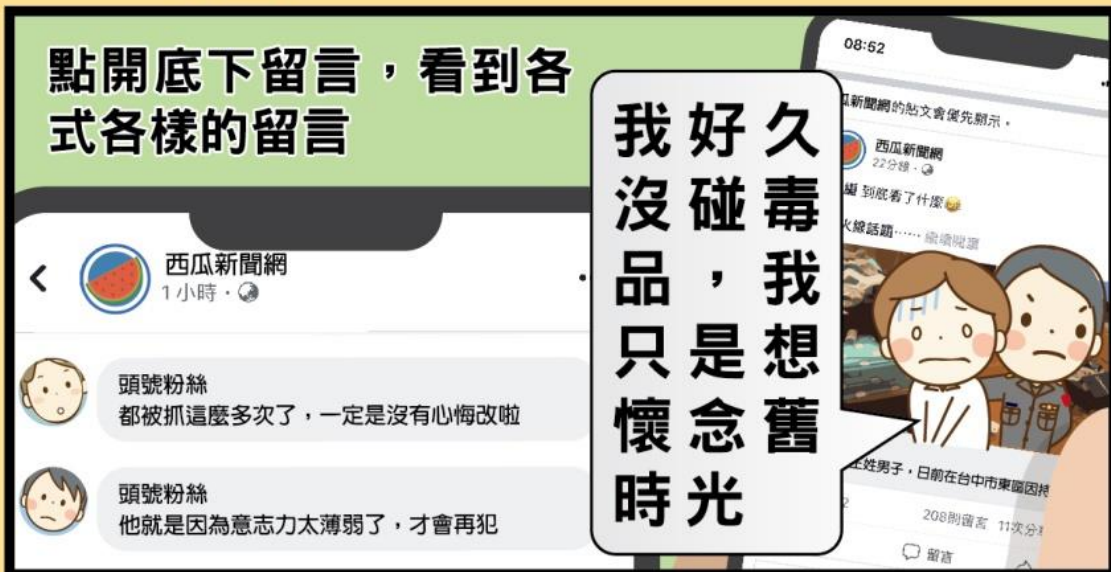


成癮的概念和機制、 對腦部的影響

毒你千遍，戒毒重生迎向春天





成癮是不是病？

先花一點時間，試想一下成癮是怎麼發生的？



做了一件事

下一次還會做

心情感到愉悅並且
沒有阻礙，能夠再次進行

重複這個循環多次之後，慢慢發現自己沒辦法不做這件事了，這符合你對成癮的印象嗎？

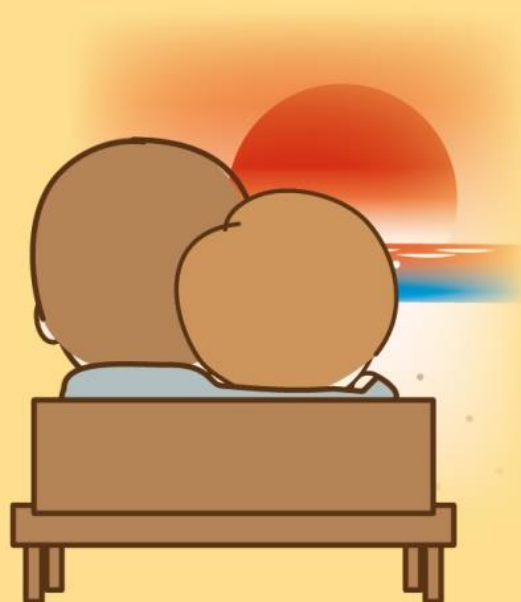
通常是什麼樣的事情 會讓我們感到開心、愉悅呢？



吃到好吃的食物？



跟朋友出門
聚會？

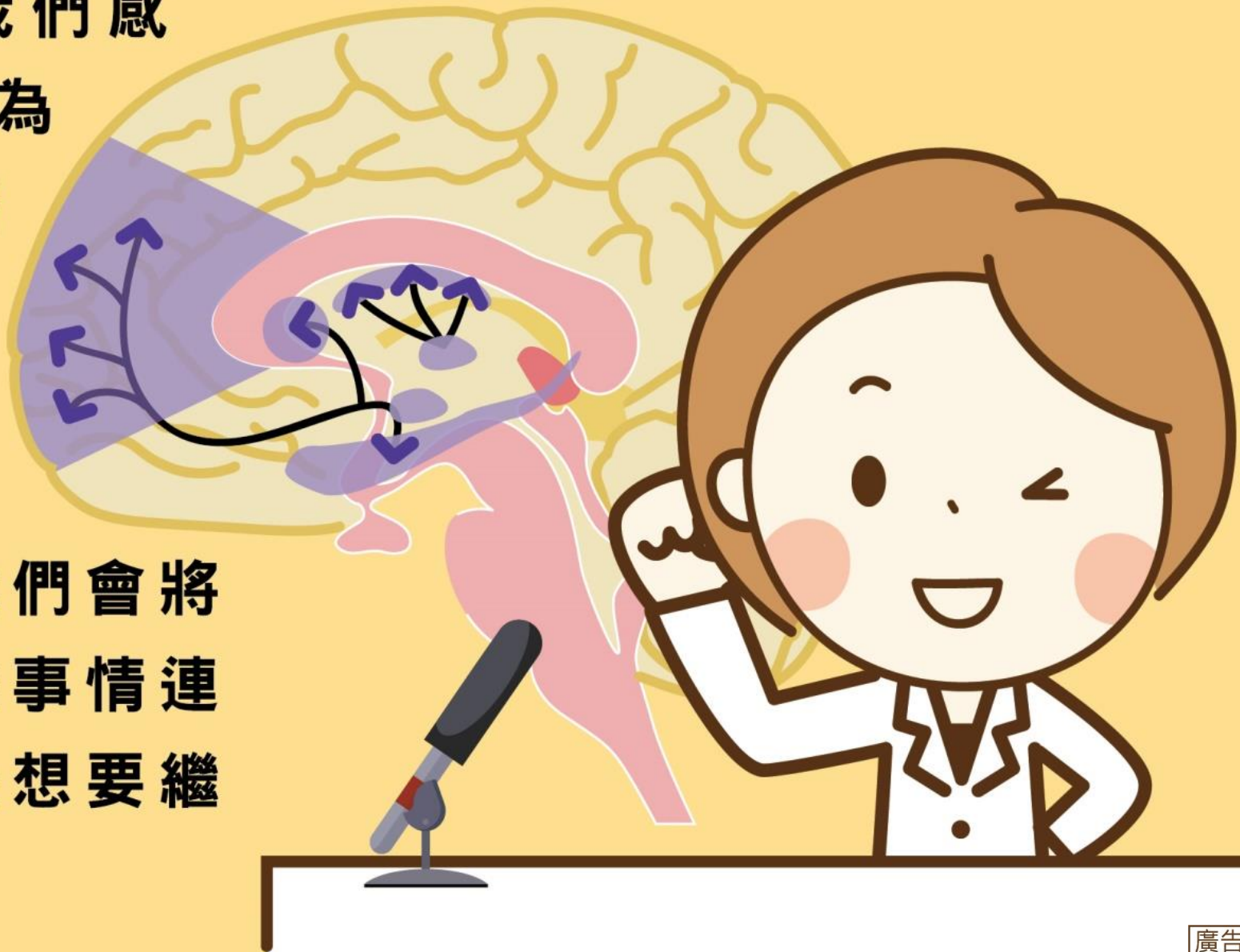


跟另一半共度
美好時光？

多巴胺影響大腦

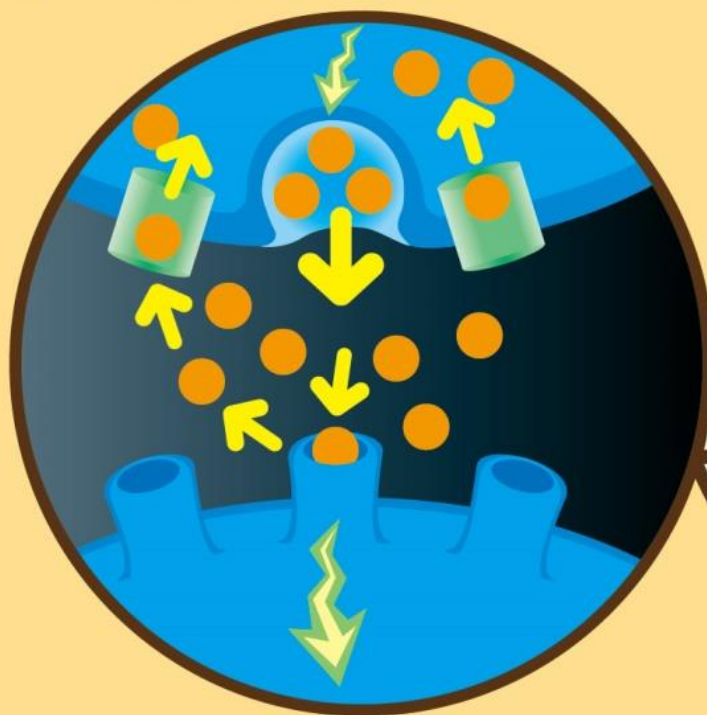
做這些事讓我們感到開心，是因為大腦有**酬賞路徑**，會分泌**多巴胺**令我們感到愉悅。

久而久之，我們會將愉悅感和這些事情連結起來，於是想要繼續做這些事。

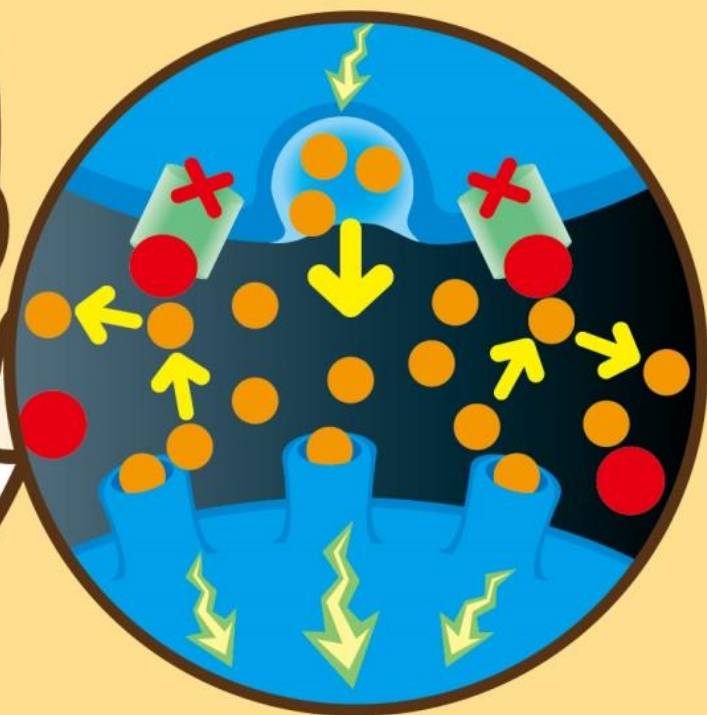


神經突觸受到成癮物質影響之傳遞情況

神經突觸在正常未受影響的情況下，多巴胺的傳遞情況



神經突觸在受到古柯鹼影響後，多巴胺無法被回收，濃度上升



- 橘色球 多巴胺
- 紅色球 古柯鹼
- 火山柱狀 多巴胺受體

使用一些精神性藥物(如安非他命、古柯鹼)也會觸發同樣的酬賞迴路，不同的地方是，藥物直接介入大腦的傳遞路徑，導致多巴胺濃度上升，除了讓人們感到愉悅，同時也刺激了人對於這些物質的渴望。

使用藥物成癮後，因為多巴胺濃度系統受到干擾，長期下來受體受損，大腦對多巴胺的敏感度也下降，不容易感到愉悅。大腦功能也因此受損，且不容易恢復正常。



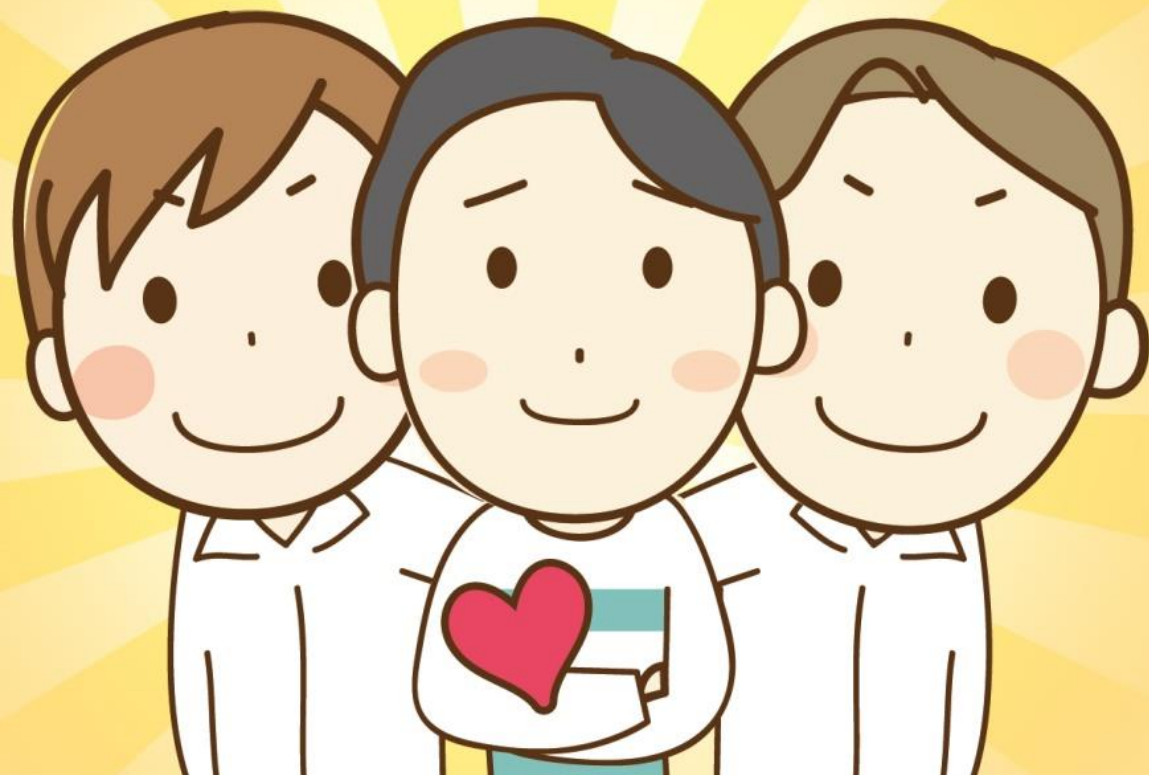
成癮是慢性且易復發的腦部疾病

必須積極治療！

面對藥癮，應該要做的是尋求治療與幫助，若身邊有親友是藥癮患者，也記得給予他們長久的關心與支持，因為對他們來說，回復健康是條漫漫長路，擁有支持很重要。

現在很多的醫療機構都有成癮門診，可參考衛福部指定藥癮戒治機構名單。

衛福部藥癮戒治機構



這天順進(化名)跟大學時期因音樂喜好而結交的好友約見面，兩人很開心的聊著近況，談到當時喜歡的某日本樂團，感嘆著前幾天看到新聞，其中某位團員因為吸食安非他命二度被捕。

成癮藥物會影響
腦部功能，導致上癮

千萬不要輕易相信可疑
的訊息或誘惑，破解錯
誤訊息，保護自己！



我前陣子跟同事去
夜店，他們拿出安
非他命助興，還跟
我保證偶爾使用不
會上癮，會上癮的
都是意志力不堅定
的人...

運用批判性思考的四個步驟， 正確認識成癮的機制和危害，遠離毒品

STEP 1 質疑

針對資訊的不合理之處提出懷疑

STEP 2 反思

運用邏輯和歸納等思考方式，對產生的疑問進行推論

STEP 3 解放

詢問他人或參考其他資料，並思索其內容

STEP 4 重建

獲得自己所建構的新知識或新觀點