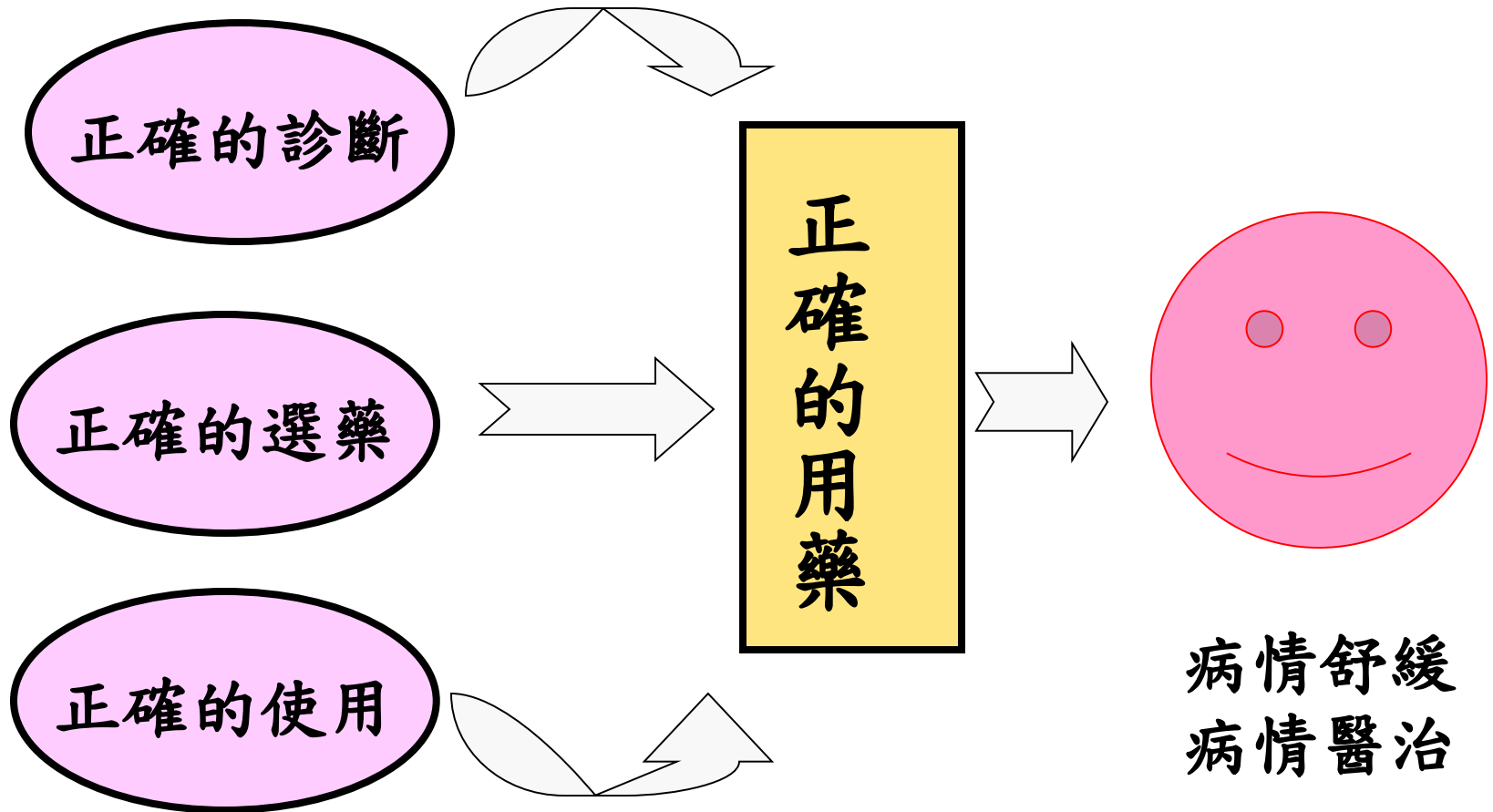


# 正確用藥觀念

台北市立聯合醫院 藥劑科 許瑋真 藥師

# 正確用藥觀念



# 正確的診斷

## ✚ 清楚陳述自己的症狀

▣ 不舒服的部位、情況、發生的時間...等

## ✚ 個人特殊狀況

▣ 藥物過敏、懷孕、哺乳、飲食情形、抽煙、喝酒



# 正確的診斷

## ❖ 病史

❑ 包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病及家族性疾病。

## ❖ 目前正在使用的藥品

❑ 包含中藥、維他命、避孕藥、減肥藥、健康食品、酒類、特殊食品…等。

# 正確的選

## 藥

適合甲病人的藥不一定適用於**相同症狀**的乙病人。

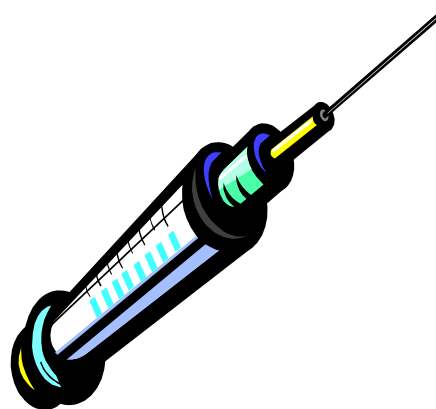
- ✚ 依每個人不同的年齡、體質、身體、經濟狀況及工作性質，選用最適的藥品。



# 正確的使用

- 在適當的時間、用正確的方法、使用適量的藥品，才能使藥品發揮它的效果。
- 錯誤的使用，小則影響藥效，大則會產生毒性。

# 用藥前須知



# 看病、買藥時應告訴醫師、 藥師的事項

- ▣ 有些事項必須在看病或買藥時告訴醫師或藥師，以幫助醫師做正確診斷、或幫助醫師、藥師選擇適當的用藥



# 如何幫助藥師為您做進一步確認與指導服務

- ❁告知醫師的診斷、個人特殊狀況及疾病
- ❁特別是同時使用的藥品、肝腎功能、懷孕等資料
- ❁過去是否曾使用某些藥品造成副作用，或效果不佳



醫師、藥師應告知  
病人的事項

## ⊕ 醫師應告知：

▣ 診斷及治療計畫

## ⊕ 藥師可進一步告訴您：

▣ 為什麼要用這個藥？

▣ 這個藥的藥名？

▣ 這個藥怎麼用？用多久？

▣ 多久會出現藥效？副作用是什麼？

▣ 使用這個藥應注意什麼？

# 藥品標示

拿任何藥時，  
請注意「藥袋」、「藥盒」上應  
有  
的標示！！！！

# 領(拿)藥須知

⊕ 這是我的藥嗎？

⊕ 藥袋標示的資訊清楚完整嗎？

( 藥名、作用、用法 )

# 選擇成藥 / 指示藥的原則

⊕ 注意有無衛生署核准字號？

☒ 衛署 **成製** 字第 XXXXXX 號

• 國內製造許可之 **成藥**

☒ 衛署 **藥製** 字第 XXXXXX 號

• 國內製造許可之 **指示藥** 或 **處方藥**

☒ 衛署 **藥輸** 字第 XXXXXX 號

• 國外輸入許可之 **指示藥** 或 **處方藥**

# 選擇成藥 / 指示藥的原則

⊕ 產品的標示清楚嗎？

(成份含量、製造廠商、製造日期、保存期限)

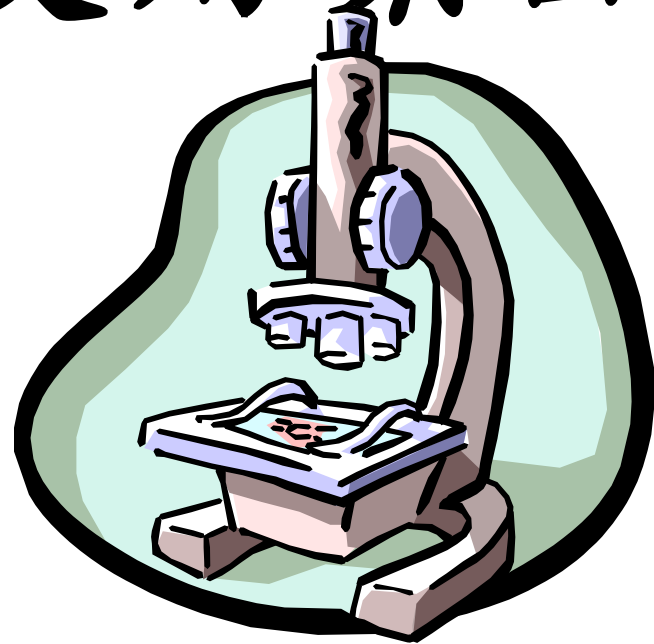
⊕ 說明書

使用成藥、指示藥前應詳細閱讀，增加對藥品的瞭解。

⊕ 小包裝

成藥、指示藥多用於症狀解除短暫治療，以小包裝購買為原則，避免開封後用不完而變質。

用藥時須知  
如何正確使用藥品？





# 用藥時須

知

⊕ 先看清楚使用途徑

⊗ 內服

⊗ 外用

⊕ 不一定膠囊、錠劑長相就是口服  
使用

# 用藥時須知—內服

## ❁ 確認服用方法

❁ 緩釋錠：不能咬碎

❁ 腸衣錠：不能咬碎、不能與制酸劑同時服用

❁ 制酸錠：咬碎作用好

❁ 發泡錠：加水泡開才能服用

# 用藥時須知—外用

## ☛ 確認使用部位

☞ 皮膚用、直腸用、眼用、鼻用、耳用、陰道用或是吸入用

## ☛ 二種不同性質的軟膏，使用在相同部位時的先後塗抹次序

☞ 水性乳膏、油性乳膏

## ☛ 不同部位的選擇

☞ 髮根部、臉部…

# 使用外用藥之注意事

## 項-1

- ⊕ 看清楚藥物的使用方法
- ⊕ 小心閱讀藥物標籤，留意藥物劑量、性質、功效、禁忌與副作用
- ⊕ 使用前後：**清洗雙手並擦乾**
- ⊕ 某些製劑（例如：栓劑）必須於低溫下才能成形，或給藥前必須等藥品回復至室溫左右才宜使用（例如：耳滴劑）
- ⊕ 懸浮液劑使用前應先振搖

# 使用外用藥之注意事項-2

- ❁ 有蓋子的容器，使用後需蓋緊。
- ❁ 藥品要收藏妥當，最好放在藥箱內。
- ❁ 除非有特別指示，所有外用藥應貯存於陰涼乾燥處。
- ❁ 切勿使用已變色或過期的藥水。眼藥水開瓶後一個月，藥水雖未用完，亦應丟棄掉。
- ❁ 用藥後如有不良反應，應立刻停止用藥和儘速就醫。
- ❁ 不要用別人的藥。



什麼時候用藥？

# 服藥的時間間隔

一、依藥品不同性質及不同目的，會有不同的服藥時間間隔

⊕ 飯前服用與飯後服用

⊕ 一天三（四）次，每八（六）小時一次

⊕ 一天一次、二次

二、目的

〔藥的吸收更好、更快，不適感更少〕

# 飯前與飯後

## ⊕ 飯前 — 一般指空腹

- ☐ 時間：飯前一小時，飯後二小時
- ☐ 哪種藥物須空腹：易被食物影響吸收、胃腸刺激性小的藥物

## ⊕ 飯後

- ☐ 時間：飯後一小時內或與食物一起服用
- ☐ 哪種藥物須飯後服用：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物



# 一天四次與每六小時一次

⊕不同目的：

⊕一天四次：症狀治療

• 例如：普拿疼

⊕每六小時一次：維持固定血中濃度

• 例如：抗生素

# 給藥的建議時段

## ⊕ 每六小時一次

☐ 一般：5 am - 11 am - 5 pm - 11 pm

☐ 或者：6 am - 12 am - 6 pm - 12 pm

## ⊕ 每八小時一次

☐ 一般：6 am - 2 pm - 10 pm

☐ 或者：5 am - 1 pm - 9 pm

## ⊕ 可視病人作息，自行調整

# 一天一次

⊕ 任一固定時間

自己習慣、方便、不容易忘記的時間

⊕ 適合早晨

⊗ 利尿劑

⊗ 興奮劑

⊕ 睡前

⊗ 鎮靜安眠劑

# 忘了服藥怎麼辦？

## ❖ 症狀緩解的藥品

- ❑ 忘了服藥沒有關係（例如：止痛劑、鎮咳劑）

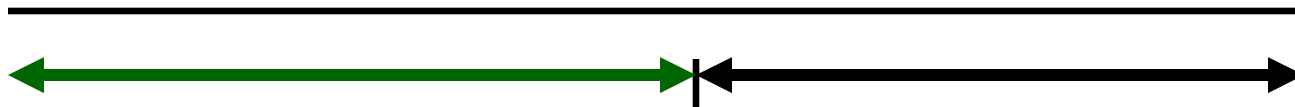
## ❖ 治療或預防的藥品

- ❑ 若在短時間內想起立即服用
- ❑ 若接近下次服藥時間（超過兩次服藥時間的中點），則跳過不用，下次恢復正常時間服藥（除非有醫師特別指示，勿使用雙倍量）

正常服  
藥時間  
8:00

二次給藥  
時間中點  
10:00

正常服  
藥時間  
12:00



此時可補服

此時不建議補服

注意！！下次服藥時使用正常劑量  
切勿服用二倍劑量

# 藥品的保存

## — 正確的貯存條件

⊕ 避光

⊕ 避熱

⊕ 防潮

避免置放於小孩可以碰觸的地方

# 須冷藏的藥品 (2-8°C)

⊕ 部分糖漿劑

⊕ 部分栓(塞)劑

⊕ 部分眼藥

⊕ 生物製劑(例如：疫苗)

⊕ 要冷藏的藥品不可放在冷凍層，  
不須冷藏的藥品不要冷藏