

蜂窩組織炎 Cellulitis

一、什麼是蜂窩組織炎：

蜂窩組織炎簡單的說就是一種皮膚及軟組織的細菌感染性疾病。細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織被葡萄球菌或鏈球菌感染的化膿性炎症反應，抵抗外界刺激物及微生物入侵；常見對象(高危險群)：小孩、老人、糖尿病症、營養不良及接受類固醇治療者



患肢傷口紅腫熱痛



患肢傷口細菌感染化膿或長水泡

二、原因：

主要發病原因為細菌感染所致，部分原因為末梢血液循環不佳或抵抗力差，導致潛在性的感染。蜂窩組織炎發作前通常是患部先有小傷口，如：蚊蟲咬傷、小擦傷、小割傷或是香港腳的皮膚龜裂，由於傷口容易被忽略，細菌由此傷口長驅直入，所以常被誤認為是無緣無故發生的。另一部分的蜂窩組織炎，其致病菌是經血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外觀沒有明顯的外傷

三、症狀：

皮膚呈現紅斑、紅腫、熱痛、水腫，有時候還會出現結節，蜂窩組織炎可能會造成淋巴管炎，如不治療的話，可能會發展成壞疽轉移性的膿瘍和敗血症

四、臨床處置：

- (一)臥床休息
- (二)感染部位在下肢時，應臥床休息並抬高患肢以減輕腫脹，以利血循
- (三)局部冷敷，視需要以生理食鹽水冷敷

【續後頁】

- (四)感染部位合併有傷口時，則須依醫囑給予適當的傷口照護，禁止自行塗抹不明藥品，密切觀察患部皮膚紅腫溫度及疼痛改善情形
- (五)感染較輕症的病人門診治療即可，給予 3-5 天的口服抗生素並定期回診，感染較嚴重的病人，如:發燒或合併其他危險因子、免疫力低下等病人，建議住院接受靜脈注射抗生素治療，出院後改為口服抗生素治療，抗生素使用 24-48 小時後皮膚症狀會改善，但仍必須繼續給予抗生素，並視病況的嚴重度由醫生判定使用天數
- (六)感染部位形成膿瘍，就必須由外科醫師評估是否進一步行切開引流及清創的處理，更嚴重時，醫師將視病情決定是否做局部皮層重建、植皮或截肢等整型手術
- (七)糖尿病病人或有足癬(香港腳)等疾患，應有適當的治療並控制病情

五、飲食：

多攝取含蛋白質及維他命 C 的飲食，如瘦肉、魚、蛋、豆、青菜、水果，以增加抵抗力及促進傷口復原

六、居家照顧：

- (一)發燒病人應注意體溫變化，盡量臥床休息
- (二)抬高患肢，以利循環減輕腫脹
- (三)感染之傷口，不論有多微小，都需注意是否有傷口感染現象發生，避免復發，觀察皮膚狀況，須注意檢視高危險群患者傷口情形，避免傷口感染
- (四)發燒不退、傷口疼痛、紅腫、分泌物多且有異味，請儘速就醫

七、參考資料

- 李和惠等(2019)·內外科護理學下冊(第6版)，台北：華杏。
- 王桂芸等(2020)·新編內外科護理學下冊(第6版)·台北：永大。