

血尿 Hematuria

一、什麼是血尿：

血尿是身體健康的一個警訊，表示一個人的泌尿系統有不正常的出血，而出血的原因可能是一個重大的疾病，所以一旦發現有血尿的症狀，一定要做徹底的檢查

二、原因：

血尿發生的原因可能是腎臟、輸尿管、膀胱、尿道發炎或外傷、結石、腫瘤、前列腺肥大等，也有因為膀胱微血管破裂或劇烈運動所造成，這種情形約三至五天就會自動停止。但其中以尿路的感染最為常見。值得注意的是；發生血尿不一定會疼痛，若會疼痛可能是尿路結石或感染所引起，若不會疼痛可能是腫瘤的警訊，必須依賴病史的收集、實驗室檢查、病理細胞學檢查及影像學檢查，才可能作出正確的診斷

三、症狀：

隨著出血量的多寡，血尿可以是血紅色、淡紅色、甚至如正常尿液的淡黃色，所以檢查時需先將尿液做離心處理，再以顯微鏡觀察尿的沈渣，正常的尿液在高倍鏡視野內只有 0-2 個紅血球，如果有 3 個以上的紅血球，就是血尿

四、臨床處置：

血尿的治療最重要的是根據病因作選擇。治療方法包括了：觀察追蹤、內科藥物治療與外科手術治療。當我們發現尿液呈紅色時，首先應請醫師檢測是否真正尿血，而非食物或藥品所造成之假像。一旦確定是血尿，再循序漸進找出出血之原因

五、飲食：

- (一)無禁忌情況下應大量喝水，每天約 2500~3000cc
- (二)溫和飲食、勿進食刺激性食物

六、居家照顧：

- (一)依醫護人員給予的指示及藥袋上的說明服用藥物
- (二)勿劇烈活動

(三)若有導尿管留置，注意勿拉扯到導尿管

(四)勿坐浴

(五)觀察並紀錄尿液顏色的改變

(六)尿液顏色呈鮮紅色或有血塊增加造成解尿困難，或發燒，請盡速至急診就醫

七、參考資料

李和惠、黃鈺雯、林麗秋 (2019)·泌尿系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，內外科護理學下冊(五版)·台北：華杏。

林羨琴、陳淑樺 (2018)·無症狀顯微血尿·腎臟與透析，30 (2)，47- 51。

No.B0204

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 6 月 30 日修訂