



血液透析動靜脈瘻管 Arteriovenous fistula

一、什麼是動靜脈瘻管：

藉由外科手術在動脈及靜脈中間以人工合成軟管作接合，使動脈的分流過來，讓大量的血液流過靜脈，使成為一條通路，這一條新的通路就叫瘻管，自身血管條件不好，則需利用人工血管來做動靜脈的連接

二、手術後應注意事項：

- (一)避免由動脈瘻管的手臂打針、抽血、量血壓、碰撞、壓迫、彎曲關節、提重物、禁止以手臂當枕頭及避免抽菸喝酒等，以預防血管血栓形成
- (二)預防動脈瘻管感染:除攝取足夠營養外，每次透析前以肥皂清洗瘻管處皮膚並維持皮膚的完整性，在透析治療後應保持穿刺傷口乾燥及每日換藥
- (三)動脈瘻管於銜接手術後第一天可以捏軟式網球的握球運動
- (四)血管較細者，可於捏（握）球時，同時在上臂或血管上加壓
- (五)動脈瘻管在吻合手術後，至少要2週後、方可開始使用

三、居家照顧應注意事項：

- (一)避免由動脈瘻管的手臂打針、抽血、量血壓、碰撞、壓迫、關節過度彎曲、禁止以手臂當枕頭、壓迫或穿過緊衣物、袖子過緊、用力提重物、碰撞，以預防血管血栓形成
- (二)避免過度脫水及血壓降低
- (三)透析後針孔處用棉球或紗布直接加壓止血，不可太用力，且須直接加壓10~15分鐘，才可檢查止血點。使用止血帶加壓約5-10分鐘後漸進式放鬆止血帶，20分鐘後若無出血情形即可完全鬆開
- (四)透析後保持穿刺傷口乾燥，12~24小時後無滲血再去除敷料
- (五)血管通暢可用聽診器聽到「沙沙」的流水聲，觸摸有搏動和震顫感，若以上現象漸漸減弱或消失時，須考慮瘻管栓塞，應及早就醫治療
- (六)部份病人可能須長期服用抗凝劑，防止栓塞發生
- (七)若不小心割傷手部，大量出血時，應直接壓迫傷口止血，並立即就醫

- (八)透析前一天可適當的熱敷瘻管處，促進血液循環
- (九)瘻管處不可搔癢，包括針眼周圍皮膚，保持良好衛生習慣，在每次透析前以肥皂清潔穿刺周圍皮膚
- (十)血管過度膨脹可用彈性護套保護，防止血流過強，造成心臟衰竭
- (十一)穿刺部位若有紅腫熱痛等感染跡象時應就醫治療
- (十二)漏針或未打上造成穿刺部位發生血腫時可給予冰敷，次日再開始熱敷以不超過 50 度為原則
- (十三)避免同一位置重複穿刺，導致血管內皮損傷引起纖維化而狹窄
- (十四)避免抽菸導致血管硬化
- (十五)平時注意肢體保暖

四、參考資料

- 馮容芬等編者(2017)·泌尿系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(七版，837-840頁)·華杏。
- 陳秀婷、唐德成(2019)·末期腎臟病患透析通路的建立時機及型態·腎臟與透析，31(2)，49-52。DOI：10.6340/KD.201906_31(2).0001

No.A0408

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂